

# GUIDEN

FEBRUAR/MARTS | 36. ÅRGANG | NR. 1

ANNISSE | MÅRUM





Pop-up yoga 3 søndag formiddage .....	5
Femten seje piger .....	6
Banko på bambus .....	7
Fastelavn .....	9
Forrygende julemarked .....	10
Filmaften .....	13
En opfordring til fællesskabet .....	14
Indkaldelse til generalforsamling .....	16
Juletræsfest i annisse .....	18
Mårum billardklub .....	20
Annisse lokalråd holder generalforsamling .....	21
Fredagsbar .....	22
Generalforsamling i mårum forsamlingshus .....	25
Drop in dåb og bryllup .....	26
Nu med flygel .....	27
Grøn kirke – .....	28
Gå til kor i mårum .....	29
Tak for jeres bidrag .....	31
Påskén i Mårum kirke .....	32
Salmeservice i Mårum kirke .....	33
Kalender .....	35
Babysalmesang i annisse kirke .....	38
Aftenglød .....	40
Ejgil bank olesen om frk. Jensen .....	42
Livet på kirkegården .....	43
Café grå .....	44
Invitation til brudeparrenes dag .....	46
Skærtorsdagsmiddag i sognelængen .....	46
Kunst og kager .....	47
Ly i en forandret verden .....	48
Fastelavn: kom som den, du er – Og lidt til! .....	50
Åndelig POP andagt .....	51
Onsdagsdans .....	56
Sne, sjov og skov .....	59
Et juleeventyr .....	60
Naturen som terapeut .....	62
Sving en le i Annisse .....	64

**GUIDEN NR. 1/2026**

Annisle-Mårum Guiden  
omdeles til alle husstande i  
Annisle og Mårum sogne

**OPLAG**

1950 eksemplarer  
Modtages bladet ikke,  
kontakt Pia Niebuhr pin@km.dk.

**NÆSTE NUMMER**

Udgivelsesdato:  
mandag den 29. marts 2026

**DEADLINE**

tirsdag den 10. marts 2026

**LAYOUT**

Grafikhuset,  
Ditte Helene Røeder Holm

**ANSVARSHAVENDE REDAKTØR**

Ditte Helene Røeder Holm  
Alle henvendelser i redaktionelle  
spørgsmål til: guiden@guiden.online

**FORSIDEBILLEDE**

Gribskov Naturbørnehave

Deadline næste nummer: 10. marts 2026

# SOM VI PLEJER & NYE TILTAG



Jeg håber at alle er kommet godt igennem jul og nytår. På de fleste hold i AIF Gymnastik blev der holdt lidt juleafslutning til den sidste træning. Det er en hyggelig måde at gå på juleferie på for os alle.

Vi er nu startet op igen, og der trænes på livet løs på alle hold. Der kommer stadig nye medlemmer til, og det er vi rigtig glade for. Hvis du gerne vil træne med os i den sidste del af sæsonen, så kontakt os endelig.

## FORÅRSOPVISNING

Igen i år sender vi et hold til DGI Forårsopvisning i Royal Stage. Det er vores Dans 2 der skal afsted 1/3. Opvisningstidspunkt kendes endnu ikke.

## HJEMMEOPVISNING

Vi slutter som sædvanlig sæsonen af med vores hjemmeopvisning, hvor nogle af vores hold viser hvad de har trænet på i løbet af vinteren. Hjemmeopvisningen er i år søndag 12/4 kl.10.00 og foregår i Bjørnehøj Hallen. Der er gratis adgang for alle. Alle hold der skal lave opvisning vil modtage mere information fra deres trænere.

## ÅRSMØDE

Inden vi når så langt hen på året, skal vi dog lige afholde Gymnastik afdelingens årsmøde. Det foregår onsdag 18/2 kl.19-20 i klublokalet ved Bjørnehøj Hallen. Alle medlemmer er meget velkomne til at deltage.

## NYT TILTAG

Som noget nyt arrangerer vores dygtige yogainstruktør Dorte nogle Pop-up yoga dage. Læs mere om dette på næste side. Det bliver super godt. Kom og vær med.

Vi arbejder også med andre tiltag indenfor yoga - så hold godt øje med vores hjemmeside og Facebook, hvor vi nok skal skrive mere når vi er klar.



# POP-UP YOGA 3 SØNDAG FORMIDDAGE

Kom og vær med til hyggelige yoga-søndage, hvor både børn, forældre og voksne kan få bevægelse, ro og sjov på samme tid. Det foregår i vores hyggelige yoga studio på Hejeltevej 2A i Annisse.



## HOLD OG TID:

10:30–11:30 SøndagsFlow (voksne, m/k)

Et hold for voksne, hvor både mænd og kvinder kan styrke kroppen, øge smidighed og finde ro gennem yogaens øvelser og flow. Perfekt til at kickstarte søndagen aktivt. Pris: 50kr. Tilmelding via vores hjemmeside [Annisse-gymnastik.dk](http://Annisse-gymnastik.dk)

09:30–10:30 FamilieFlow (børn + forældre)

Tag børnene med og deltag sammen i en time fyldt med leg, bevægelse og sjove yogaøvelser, der styrker balance, smidighed og fokus. En hyggelig stund, hvor hele familien kan bevæge sig og have det sjovt sammen.

Pris: 50kr for voksne og 25kr for børn. Tilmelding via vores hjemmeside [Annisse-gymnastik.dk](http://Annisse-gymnastik.dk)

## DATOER:

SØNDAG D. 8. FEBRUAR 2026

SØNDAG D. 8. MARTS 2026

SØNDAG D. 22. MARTS 2026

# FEMTEN SEJE PIGER

Der er liv, latter og masser af engagement, når Annisse Fodbolds nye pigehold mødes. Knap 15 seje piger har allerede modigt trukket i fodboldstøvlerne for at prøve kræfter med spillet – og på træningsbanen er der både glæde, koncentration og leg.

Træningen er varieret og alsidig og bygger på en kombination af leg, motorik, koncentration og grundlæggende boldteknik. Det handler ikke kun om at lære at spille fodbold, men også om at bevæge sig, have det sjovt og udvikle sig – både individuelt og sammen som hold.

Fællesskabet vægtes højt. Pigerne lærer, at de er en del af et hold, hvor man støtter hinanden og gør hinanden gode. Sammen skaber vi et trygt og positivt miljø med plads til både grin, læring og sammenhold.

Holdet består af piger i alderen 7–11 år og ledes af et engageret træner-team. Maria er uddannet pædagog og har erfaring indenfor elitehåndbold. Lærke er tidligere dygtig fodboldspiller, og bidrager med masser af spilforståelse og inspiration.

Katrine er hjælpetræner, og har spillet flere år på ungdomshold i Annisse IF.

Vi vil meget gerne have endnu flere piger med på holdet – alle piger med lyst og mod på fodbold er hjerteligt velkomne, uanset erfaring. Træningen foregår i Bjørnehøjskolen hal fredage kl. 17.00–18.00.

Har du lyst til at være med, så kig endelig forbi og prøv en træning – vi glæder os til at tage godt imod nye fodboldpiger



# BANKO PÅ BAMBUS

Så nåede vi ind i det nye år og første bankospil er allerede overstået. Nogen bemærkede måske det fine nye bambusgulv som er blevet lagt i december måned. Bjarne (bankoopråber og bestyrelsesmedlem i i Annisse forsamlingshus) var i hvert fald glad. Det kan han også sagtens være. Han har nemlig børnebørn som spiller i AIF, og AIF blev støttet med mere end 85.000 kr i 2025.

## FINE PRÆMIER

Vores første bankospil i 2026 var plaget af sne og kulde, men frygt ikke, det nye gulv er godt isoleret og der er stadig plads til mange bankospillere, som har mulighed for at vinde god ost fra Pibemølle købmanden og kød fra Kvickly. Vælger man at købe lodder er der også fine præmier.

## NY HJÆLP I BAREN

Vi har også fået ny assistance i baren. Her står Mia og hjælper med salg af drikkevarer, ostemadder og måske en kage. Kaffe og the er gratis, som altid.

## BANKO HELE FORÅRET

Vi fortsætter med at have banko i Annisse forsamlingshus den første mandag i måneden. Januar til og med maj. Dog er april rykket en uge pga påsken.

mandag d. 2. februar

mandag d. 2. marts

mandag d. 13. april

mandag d. 4. maj

kom glad fra kl 18. Vi starter 19.30.

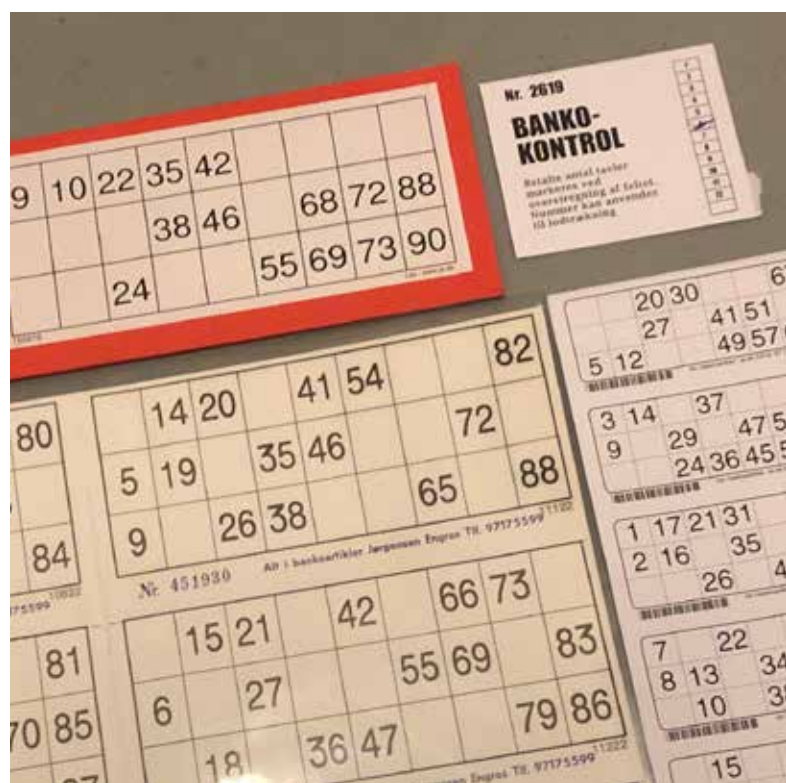
## ÅRSMØDE

Tirsdag d. 17. Februar holder vi årsmøde. Det holder vi kl 19.00 i mødelokalet ved siden af boldklubben i Annisse. Hejeltevej 2. Her vælger vi hvem der skal repræsentere AIFs Venner fremover.

Vi håber i er kommet godt ind i det nye år.

Håber vi ses til banko i Annisse forsamlingshus.

Bestyrelsen



SALON SAABYE

SALON SAABYE

SALON SAABYE

SALON SAABYE

SALON SAABYE

SALON SAABYE

SALON SAABYE

SALON SAABYE

SALON SAABYE

SALON SAABYE

SALON SAABYE

SALON SAABYE

SALON SAABYE

SALON SAABYE

SALON SAABYE

SALON SAABYE



ÅBNINGSTIDER

Man - Tors 8:00 - 20:00  
Fre 8:00 - 17:00  
Lør 8:00 - 14:00

Book online på:  
[www.salonsaabye.dk](http://www.salonsaabye.dk)  
Tlf. 30 54 41 51  
Nytorv 1 • 3200 Helsingø

**PN & søn**  
Tømremester  
**Peter Nielsen & Søn**  
Ramløse | tlf. 20 65 51 39 | [www.p-n.dk](http://www.p-n.dk)

# Har du opgaven - har vi løsningen



**Vi tilbyder:**

Nybyg, tilbyg og renovering - totalentrepriser  
Tømrer, murer og anlægsarbejder  
Kloak: aut. kloakmester  
Haveanlæg og pleje  
Træfældning og beskæring

Kontakt os for et uforpligtende tilbud.

**OBE** Entreprise

Nellerødvej 48, 3200 Helsingø • Mail: [obe@mail.dk](mailto:obe@mail.dk)

**Telefon 40 50 80 22**

## Velkommen i 800m<sup>2</sup> butik



Skarpe priser  
Professionel betjening  
Leveret & Monteret

**SHAPE HOUSE**  
Din butik for bad & bolig  
41 50 00 55 - [shapehouse.dk](http://shapehouse.dk)

Shape House A/S  
Islevdalvej 90A  
2610 Rødovre

Åbningstider  
Man - Fre 10 - 17  
Lørdag 10 - 14

ANNISSE FORSAMLINGSHUS: Fastelavn

af Julie Sommer



# Fastelavn er mit navn

Annisse Forsamlingshus holder fastelavn  
den 15. februar kl. 15.00

Der bliver slået katten af tønden, grin, udklædning og masser af god stemning for både store og små.

45 kr. for børn under 12 år – prisen inkluderer fastelavnsbolle samt sodavand eller slush-ice.

Der vil være mulighed for køb af kaffe og kage i baren.

Tag familien med og vær med til en festlig fastelavn i lokale rammer – vi glæder os til at se jer!

GRATIS  
FOR  
VOKSNE

GRIN,  
TØNDE-  
SLAGNINGEN  
KAFFE &  
KAGE

TILMEDING  
IKKE NØDVENDIG.  
DER BETALES VED  
INDGANGEN



# Forrygende julemarked i Annisse Forsamlingshus

Vores årlige julemarked sidst i november blev en hyggelig og stemningsfuld optakt til julemåneden. Der var masser af besøgende, masser af julestemning og en livlig handel i boderne ude og inde. Der var flere velkendte stædeholdere, men også nye boder med mange forskellige tilbud. Vejret var også med os med sol og blå himmel.

Julemarkedet er en fin optakt til alle juleaktiviteter og en tradition, vi efterhånden har holdt fast i i mange år. Vi håber, at alle har lyst til at være med igen om cirka 10 måneder.





# PER MALER

*Fordi  
kvalitet  
holder  
længst*



**Per Bjerre  
Lindevej 3  
3200 Helsingør  
www.permaler.dk**

**40 31 31 24**



- Alt i tømning og højtryksspuling
- Rodskæring
- Olie og kemikalie transport
- TV inspektion
- Rensning af faldstammer med motorspiral

Telefon 22146135 - Kontor 48706135

[www.cement-stoeberi.dk](http://www.cement-stoeberi.dk)

## Bedemand Bytoft



- Begravelsesforretningen i Nord

En personlig afsked

Samtale afholdes  
gerne i Deres hjem

Ring venligst for aftale  
Telefon 48 79 55 00



Anders Bytoft



Bedemand Bytoft Helsingør  
Telefon 48 79 55 00  
Kirkegade 7 • 3200 Helsingør  
[www.bedemand-bytoft.dk](http://www.bedemand-bytoft.dk)

## O.J.VVS ApS



Oliefyrsservice



Aut. VVS-installatør

- Alt i VVS-installationer
- Pille- og brændefyrsanlæg
- Solvarme og varmepumper
- Gas og fjernvarme-installationer

v/Ove Jørgensen  
Østergade 83 - 3200 Helsingør  
Tlf. 22 94 78 12 - [mail@ojvvs.dk](mailto:mail@ojvvs.dk)

[www.ojvvs.dk](http://www.ojvvs.dk)

# FILMAFTEN

Annisse forsamlingshus er igen i år en del af Gribskov:DOX.

Annisse forsamlingshus er igen i år en del af dokumentarfestivalen :DOX.

I år viser vi filmen "Techplomacy"

Oplægsholder ligger endnu ikke fast, så det og mere info om selve filmen informerer vi om på facebook, når vi nærmer os.

Filmen vises onsdag den 18/3 kl. 19.

Billetprisen er kr. 50,00 og kan købes på [www.annisseforsamlingshus.dk](http://www.annisseforsamlingshus.dk) eller i døren på dagen.

Billetprisen er incl. Kaffe og popcorn.



## Voksenfest i Annisse — FORSAMLINGSHUS —

14. marts

DJ & Dans

Kl. 20.00 - 01.00

Saftige Sliders

Støt Annisse Forsamlingshus – Fest med os og støt lokalt!

# En opfordring til FÆLLESKABET

Annisse Forsamlingshus nærmer sig sin 125-års fødselsdag.

I generationer har huset dannet rammen om fællesskaber, fester, møder og hverdagsliv for børn, unge og voksne i lokalområdet.

Derfor var glæden også stor, da forsamlingshuset blev tildelt 500.000 kroner til en tiltrængt energirenovering af den historiske bygning.

Planen var klar: Der skulle etableres solceller på taget, vinduerne i den store sal skulle udskiftes, og gulvet i salen skulle skiftes og isoleres, så huset kunne blive mere energieffektivt, mere komfortabelt og bedre rustet til fremtiden.

Undervejs i arbejdet dukkede der dog uventede udfordringer op.

## EN TRIST OVERRASKELSE

Ved gennemgangen af konstruktionen viste det sig, at gulvets understøttelse flere steder var utilstrækkelig.

Samtidig blev der konstateret en betydelig mængde fugt i bagvæggen – et problem, der stammer fra konstruktionsfejl helt tilbage fra bygningens tidlige år.

Disse forhold gjorde det umuligt at gennemføre alle dele af projektet som planlagt uden omfattende ekstraarbejde.

## ALLIGEVEL ER DER TAGET STORE OG VIGTIGE SKRIDT.

Solceller er nu monteret på taget, der er installeret ny mekanik, som betyder, at opvarmningen i dag foregår langt mere energi-





og CO<sub>2</sub>-venligt end tidligere. Forsamlingshuset er dermed blevet markant grønnere i drift.

Udskiftningen af vinduerne i salen står som næste skridt og gennemføres snarest muligt.

De uforudsete fund har dog haft en mærkbar økonomisk konsekvens. De ekstra arbejder beløber sig til omkring 200.000 kroner, hvilket har lagt et betydeligt pres på forsamlingshusets økonomi.

Midler, som oprindeligt skulle række langt, er blevet brugt på at sikre bygningens fundament og sundhed – helt afgørende for husets fremtid, men også en hård belastning for budgettet. Trods udfordringerne står Annisse Forsamlingshus i dag som et moderne og velfungerende forsamlingshus, der er godt udnyttet og klar til mange år frem.

Huset er fortsat et samlingspunkt for fællesskaber, arrangementer og fester for alle aldre – præcis som det har været i mere end et århundrede.

#### **EN OPFORDRING TIL FÆLLESSKABET**

For at kunne færdiggøre projektet og genoprette økonomien rækker vi nu ud til lokalområdet, frivillige og sponsorer. Enhver støtte – stor som lille – vil gøre en forskel.

Private donationer kan hjælpe med at dække de ekstra udgifter og sikre, at forsamlingshuset også i fremtiden kan være et åbent og levende mødested for alle.

#### **BIDRAG GERNE MED IDEER**

Kunne du tænke dig at bidrage eller har du ideer til hvad vi kan gøre, så tag gerne kontakt til vores formand Julie eller kasserer Bjarne eller kom til vores generalforsamling den 25. februar kl. 19.

Annisse Forsamlingshus er bygget af og for fællesskabet. Med jeres hjælp kan vi sikre, at huset også i de næste mange år vil danne ramme om fælles oplevelser, sammenhold og liv i Annisse.

# INDKALDELSE TIL GENERALFORSAMLING

Så er det tid for den årlige generalforsamling, som i år afholdes Onsdag 25. februar 2026 kl. 19.30 i Annisse Forsamlingshus



## Dagsorden ifølge vedtægterne:

1. Valg af dirigent
2. Beretning om foreningens virke siden sidste ordinære generalforsamling
3. Fremlæggelse af det reviderede regnskab til godkendelse og décharge
4. Behandling af indkomne forslag
5. Fastsættelse af budgetramme og kontingent for det kommende år
6. Valg af 4 bestyrelsesmedlemmer
7. Valg af indtil 2 suppleanter
8. Valg af 1 revisor + 1 revisorsuppleant
9. Eventuelt – herunder kan intet vedtages

Alle valg gælder for 2 år, genvalg kan finde sted.

Forslag til dagsordenens pkt. 4 skal, bortset fra forslag til vedtægtsændringer, afleveres skriftligt til formanden senest 8 dage før generalforsamlingen.

Dette kan gøres ved at sende forslag enten pr. brev eller pr. mail – se adresser nedenfor.

Forslagsstilleren skal motivere sit forslag skriftligt ved fremsendelsen – eller mundtligt på generalforsamlingen.

### AD PUNKT 6

Følgende er på valg til bestyrelsen:

Ann-Britt Ertmann Nordkvist, Inge Lykke Pedersen, Kim Jensen, Tobias Kaufmanas

### AD PUNKT 7

Følgende er på valg som suppleant:

Claus Bagger- Sørensen, Robert Hansen

### AD PUNKT 8

Følgende er på valg som revisor:

Ove Lund.

Følgende er på valg som revisorsuppleant:

Ann Kristensen

Vi håber, at mange af vores medlemmer har lyst til at deltage i generalforsamlingen og diskutere fortid og fremtid for forsamlingshuset.

Vi vil gerne opfordre alle, der har lyst til at deltage i arbejdet i forsamlingshuset, til at overveje, om de skulle have lyst til at være med i bestyrelsesarbejdet. Det er sjovt, lærerigt og forhåbentlig også gavnligt for vores lokalsamfund.

På glædeligt gensyn til en debattrig generalforsamling.

På bestyrelsens vegne

Julie Sommer

Formand for Annisse Forsamlingshus



# GULE ÆRTER

I forbindelse med generalforsamlingen onsdag den 25. februar, vil der inden være fællesspisning.

Traditionen tro vil der til fællesspisningen inden generalforsamlingen blive serveret Gule Ærter. Kokken er Carsten Selnæs, som allerede har bevist sine store evner med at fremstille denne traditionsbundne ret med passende tilbehør af pølse mm.

Og nogle pandekager forventes også fremstillet til lejligheden. Spisningen starter som sædvanlig kl. 18.00.

Tilmelding og betaling kan gøres via vores hjemmeside [www.annisseforsamlingshus.dk](http://www.annisseforsamlingshus.dk)

Tilmelding til generalforsamlingen er ikke nødvendig.



SPISNING  
KL 18.00  
TILMEDING  
NØDVENDIG.

# JULETRÆSFEST I ANNISSE

Traditionen tro blev der igen i år afholdt juletræsfest i Annisse – og i år med et helt særligt juletræ. Juletræet blev nemlig eviget som et levende træ, der er plantet, og som vi år for år kan følge, mens det vokser sig større og stærkere. Et smukt og meningsfuldt symbol på fællesskabet i Annisse.

## PLEJE OG NÆRING TIL FÆLLESKABET

Ligesom træet har fællesskabet brug for pleje, næring og tid til at vokse sig stort og stærkt. Det sker gennem frivillighed, engagement og deltagelse – Juletræet minder os om, at et levende lokalsamfund ikke kommer af sig selv, men skabes i fællesskab, når vi mødes og bidrager, hver på vores måde.

## JULENS OG FÆLLESKABETS BETYDNING

Træet stod flot og grønt, pyntet med lys og stjerne, og dannede en stemningsfuld ramme om arrangementet. Som altid holdt præst Eigil en varm og nærværende tale, der satte ord på julens budskab og fællesskabets betydning.

## JULEHYGGE TIL STORE OG SMÅ

Efterfølgende blev der hygget med både gløgg og æbleskiver, som venligt var sponsoreret af ACEL og Klarskov Polering – en stor tak for støtten og for at være med til at skabe julehygge for store og små.

Tak til alle, der deltog, bidrog og var med til at gøre juletræsfesten til endnu en hyggelig tradition i Annisse.





# MÅRUM BILLARDKLUB

ønsker alle et godt nytår.



Efter vores 40 års jubilæum i november, hvor vi havde håbet på mange besøgende, men desværre måtte indse, at det ikke lige var det man havde tid til denne dag, 2 dage efter kommunalvalget. Vi havde vi dog en dejlig dag, hvor der blev hygget med de besøgende der kom.

Alle der ikke kom, blev snydt for dejlige hjemmelavede flæskestegsandwich eller tunmousse sandwich med tilhørende hjemmebrygget juleøl. Det var til stor fornøjelse for de fremmødte. Tak til Maarum Forsamlingshus for lån af lokale og gave.

## NYE GARDINER

Vi havde endelig fået opsat alle gardiner, incl. 2 rullegardiner, som ikke var bestilt, af Botex Gardinbus, og glæden blev ikke mindre af, at Botex sponserede det hele. Mange tak til jer.

## TURNERING

Om søndagen holdt vi så en jubilæums turnering for vore medlemmer, og der var 9 som havde afset dagen til dette. Vi startede med et stort morgenbord (med rester fra julefrokost i forsamlingshuset dagen før, som ekstra til dette), og efter et par timer, var indledende runder forbi. Her måtte jeg selv trække mig, efter at have vundet min pulje, grundet ryg problemer. Turneringen blev vundet af Leif fra Gilleleje – stort tillykke til dig.

## EKSTRA ÅBEN HUS

Vores åben hus om onsdagen er ved at være fyldt helt op, så vi har besluttet at der nu også er åbent hus mandag aften fra kl. 20 – 22, hvor vi håber at se nye interesserede bruge vores borde. Vi forventer at afholde generalforsamling fredag den 27. februar.

## Et grafisk hus med mange muligheder

Brochurer • Kataloger • Visitkort  
Kuverter • Brevpapir • Etiketter  
Flyers • Arkitekt/Bygningstegninger  
Foreningsblade • Skilte • Plakater  
Bannere • Bilstreamers • Roll-Ups  
Udstillingsstativer • Beachflag  
Autodekoration og meget mere...

Kort sagt: Tryk og print på mange forskellige medier og materialer

Se mere på vor hjemmeside:  
[www.buwi.dk](http://www.buwi.dk) eller kig ind og lad os få en dialog om dine ideer...

 **Buwi**  
**Grafisk ApS**

Vognmarken 3 • 3200 Helsingø • Tlf. 48 79 60 10  
[www.buwi.dk](http://www.buwi.dk) • [ntp@buwi.dk](mailto:ntp@buwi.dk)



[www.byenspizza.com](http://www.byenspizza.com)

## VI HOLDER ÅBENT

Mandag - Lørdag Kl. 11.00 - 21.00

Søndag Kl. 12.00 - 21.00

Telefon 48 79 38 86

  
**BYENS**  
**PIZZERIA OG CAFÉ**

# Annisse Lokalråd holder generalforsamling

Generalforsamling i Annisse Lokalråd mandag den 23. marts 2026 i Annisse Forsamlingshus kl. 19.30

## Dagsorden for generalforsamling er ifølge vedtægterne:

1. Valg af dirigent.
2. Annisse Lokalråds bestyrelses beretning om det forløbne år.
3. Fremlæggelse af revideret årsregnskab.
4. Forslag fra Annisse Lokalråds medlemmer.
5. Forslag fra Annisse Lokalråds bestyrelse.
6. Valg af bestyrelsesmedlemmer – på valg: Ann-Christin Sommer, Mark Hoyer og Jette Haugaard
7. Valg af bestyrelsessuppleanter – på valg: Henning Jensen og Leif Grønvall
8. Revisor – revisor ikke på valg i år
9. Valg af revisorsuppleant – revisorsuppleant genopstiller
10. Eventuelt.

Annisse Lokalråd er et fællesorgan for alle personer, der bor i Annisse Sogn. I snart 35 år har Lokalrådet arbejdet på at engagere og aktivere borgere og foreninger, så vores sogn bliver et bedre bosted for alle.

Kom og bidrag til generalforsamlingen med gode ideer om hvordan vi får et aktivt lokalsamfund, og hvordan den unge generation også får lyst til at involvere sig i lokalrådsarbejdet.

### **GODE IDEER OG FORSLAG**

Har du/I forslag, der skal behandles på generalforsamlingen, skal forslaget skriftligt være Annisse Lokalråds bestyrelsesfor-

mand, Jette Haugaard [haugaard@garbolund.dk](mailto:haugaard@garbolund.dk) i hænde senest 8 dage før generalforsamlingen afholdes.

Vi håber, at mange har lyst til at deltage i generalforsamlingen, hvor Lokalrådet byder på et glas vin og lidt ost.

Med venlig hilsen

Annisse Lokalråds bestyrelse

# FREDAGSBAR

og underholdning fortsætter i februar og marts

Fredagsbaren fortsætter i Mårum Forsamlingshus.

Én fredag i hver af de tre vintermåneder åbner vi op for fredagsbar med underholdning, hygge og mulighed for at købe noget mad til at stille den værste sult.

Entré: 50 kroner pr. person.

## TILMELDING

- Indbetal 50 kroner på MobilePay til; box23176 "Fredagsbar" og skriv enten 'januar, februar eller marts' i kommentarfeltet, eller
- Du kan også sende en mail til: maarumforsamlingshus@live.dk, eller

- Du kan også bare komme og betale i døren, men så er det ikke sikkert der er en siddeplads.

## KONCEPTET

- Dørene åbner kl. 17 – bar er åben og salg af mad.
- Underholdning starter kl. 18.
- Hygge til ca. kl. 21.

50.-  
KRONER

BAR OG  
SALG AF MAD  
FRA KL. 17.00





## Fredag den 27. februar 2026

### PER ROCK PRÆSENTERER GIRO 413

Kom og oplev de gode gamle toner fra Giro 413s guldalder med genkendelsens glæde af melodier, der spreder sig ud over melodier helt fra Charlestons barndom og frem til midten af 70'erne, hvor Dansk Toppen havde sin storhedstid.

Per Rock vil på en sjov, spændende og indlevende måde fortælle og spille melodier, der er gået hen og blevet klassikere gennem tiden.

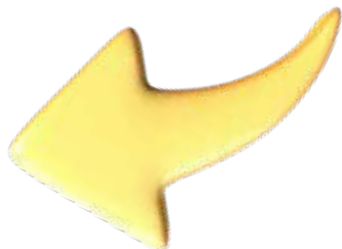
Få et genhør med:

Rock Around The Clock, Lets Twist Again, My Boy Lollipop, Wimmersvej, Smilende Suzie, Oh Maria, Susanne Birgitte og Hanne, to Lys På Et Bord. Ta´ Med Ud og Fisk og mang flere.

Per Rock vil tegne og fortælle, hvordan mange af disse melodier kom til, hvor der lægges op til at publikum kan synge med og få ungdommens glade minder tilbage. Et dansetrin eller to vil der også blive givet en demonstration på, og her er man også velkommen til at deltage.

Tidligere gæster har sagt: *Dette er det mest underholdende og sjove indslag, jeg længe har oplevet. Pers viden og charmerende måde at fortælle og få smilet frem på gæsterne skal man lede længe efter. 5 ud af 5 stjerner.*

GLÆD DIG – dette bliver en uforglemmelig fredagsbar.



## Fredag den 13. marts 2026



### FILM: WE WANT THE FUNK - 70'ER DRINKS OG QUIZ OM FILM FRA ÅRTIET

WE WANT THE FUNK! udforsker, hvordan funk-musikkens rytmer og grooves kan bringe os i trance og minde os om, at det er en ren glæde at være til - og at danse os ind i en rus af frihed. Som George Clinton selv sagde: "Free your mind and your ass will follow."

Filmen tager publikum med på en rytmisk rejse gennem funkens historie - fra dens afrikanske soul- og jazz-rødder til det eksplosive gennembrud i 1970'ernes storbyer, og videre ud i populærkulturen. Med arkivmateriale og interviews får vi indblik i legender som James Brown, George Clinton og hans Parliament-Funkadelic, girlgruppen Labelle og Fela Kuti, og ser, hvordan funk har inspireret alt fra musikgenre som new wave til hip-hop.

Filmen er med danske undertekster.

Filmen vises som en del af GRIBSKOV:DOX, en filmfestival i samarbejde med CPH:DOX og Gribskov Kommune.

Kom og hyg om 70'erne...

# Helsinge Bedemandsforretning

Annisse • Mårum

Frederiksborgvej 2, Helsinge

48 79 41 45



Michael

Lilly

Inge

**Michael Jensen**  
DIN LOKALE BEDEMAND

## REVISOR PARTNER



Dit revisions- og rådgivnings firma, solidt placeret i Nordsjælland. Som lokale revisorer har vi gode og tætte kontakter til offentlige myndigheder, pengeinstitutter og advokater til gavn for vore kunder.

### GRATIS OPSTART MØDE

Vi tilbyder altid et gratis opstarts møde for at sikre, at den rettet kemi er til stede. Få et overblik over hvilke behov og muligheder der er for dig som potentiel kunde.

### FÅ HJÆLP TIL

- ✓ Bogføring
- ✓ Lønadministration
- ✓ Årsregnskaber
- ✓ Selvangivelser
- ✓ Revision
- ✓ Budgetter

### RING 4926 6965

Ring i dag og aftal dit gratis og uforpligtende møde.



Tinghusevej 23 • 3230 Græsted • [www.revisor-partner.eu](http://www.revisor-partner.eu)  
Tlf.: 49 26 69 65 • E-mail: [Leif@revisor-partner.eu](mailto:Leif@revisor-partner.eu)



## danbolig Helsinge er førende mægler for 11 år i træk

Følg også med på  
de sociale medier



Få en gratis og  
uforpligtende  
vurdering af danbolig

Tlf. 48711060  
[helsinge@danbolig.dk](mailto:helsinge@danbolig.dk)

\*kilde: boligsiden.dk, postnr. 3200 i perioden 01.01.2012-01.01.2024

**danbolig Helsinge**  
Ejendomsmæglere MDE

Vestergade 11 · 3200 Helsinge  
Tlf. 48 71 10 60 · CVR. 44115158  
[danbolig.dk](http://danbolig.dk) · [helsinge@danbolig.dk](mailto:helsinge@danbolig.dk)  
f danbolig Helsinge · i danbolig Helsinge

**danbolig**  
SAMARBEJDER MED NORDEA

# Generalforsamling i Mårum Forsamlingshus

lørdag den 26. februar 2026, kl. 18.00

Alle medlemmer inviteres til generalforsamling med efterfølgende gratis festmiddag og hygge.

Invitationer og dagsorden er sendt ud via mail til de nuværende registreret medlemmer.

Generalforsamlingen starter kl. 18 og middagen starter ca. kl. 19.

Generalforsamlingen er noget vi i bestyrelsen glæder os til hvert år. Det er her vi kigger tilbage på året der gik og ser på mulighederne i det kommende år, men det er også her vi mødes, får hygget og snakket med alle jer medlemmer.

## GRIB KORET

I år skal vi høre vores lokale kor – Grib Koret – synge. Det bliver efter generalforsamlingen og inden maden.



## MIDDAG

Når generalforsamlingen er slut, samles vi til en velkomstdrink inden vi går til bords. Middagen består af forret og hovedret efterfulgt af dessert samt kaffe/te.

Drikkevarer kan købes i baren.

Dagsorden, menu og program for aftenen kan ses på hjemmesiden.

## TILMELDING

Tilmeld dig generalforsamlingen via hjemmesiden eller på mail [maarumforsamlingshus@live.dk](mailto:maarumforsamlingshus@live.dk).

## ER DU IKKE MEDLEM?

Så kan du stadigvæk nå at blive medlem af Mårum Forsamlingshus og dermed deltage i generalforsamlingen. Det gør du ved at sende en mail til [maarumforsamlingshus@live.dk](mailto:maarumforsamlingshus@live.dk), inden den 15. februar 2026, med oplysning om navn, adresse og telefonnummer. Herefter vil du modtage yderligere information. Et medlemskab koster 150 kroner per person per år.

Vi glæder os til at se jer alle, gamle som nye medlemmer.

LØRDAG  
DEN  
26. FEBRUAR  
KL. 18.00



# DROP IN DÅB OG BRYLLUP

## Pinsedag den 24. maj i Mårum præstegårdshave

I lighed med de 2 foregående år planlægger vi at tilbyde drop-in dåb og bryllup pinsedag, så det er måske tid at finde en ring og pudse romantikken af.

### HUSK!

Ud over et ja, skal man også have en ægteskabserklæring med på dagen. Den kan man ansøge om på [www.borger.dk](http://www.borger.dk)

### DÅB

Døbt kan man blive i alle aldre og det kræver ikke andet end at man møder op på dagen. Dog må man naturligvis gerne sende

mig en e-mail på [pin@km.dk](mailto:pin@km.dk) eller ringe på 24211770 så vi ved, hvor mange vi skal forvente.

### - OGSÅ GUDSTJENESTE

Vi begynder med en pinsegudstjeneste kl.11.00 og så kan man blive døbt og gift fra kl. 12.00-14.00. Vi sørger for god musik og et glas at skåle i og I er velkomne til at slå jer ned i haven med jeres gæster og en madkurv.

Er det mod forventning dårligt vejr, flytter arrangementet til Mårum kirke.



# — NU MED FLYGEL

Vi har i flere år ønsket os et flygel i kirken, men de er dyre, så det har ikke været muligt. Men nu har vi fået et stillet til rådighed, om end på en trist baggrund.

## **TUSIND TAK**

Flyglet var Annett Bloch-Jørgensens, tidligere kirkesanger i Søborg, som jeg arbejdede sammen med i de 13 år jeg var hjælpepræst derude. Annett døde desværre af kræft i sommeren 2025 og da hendes 2 døtre ikke har plads og mulighed for at have flyglet stående, synes de det skulle ud og glæde nogle andre og tilbød Mårum kirke at låne det. Tusind tak for det.

## **NYSTEMT**

Kenneth Lauritzen har sørget for det er blevet stemt og gjort blødt i tonerne og flyglet blev indviet ved en koncert med GribKoret den 11. februar og vi glæder os til at få det brugt endnu mere.



# GRØN KIRKE – hvad gør vi her i sognet?

Der tales meget om Folkekirkens jordbesiddelser og den grønne omstilling i medierne – men også i menighedsrådene – og også her i vores menighedsråd i Mårum Sogn.

Men hvad er der så kommet ud af det?

## KIRKEGÅRDEN

Ja på kirkegården har graveren i nogle år arbejdet imod at få flere af de tomme grave fyldt op med stauder, ligesom der er områder på kirkegården, som får lov at stå mere vildt.

I præstegården blev der for to et halvt år siden installeret jordvarme, som erstatning for et oliefyr.



I Sognestuen blev der for en del år siden sat 2 varmepumper op, til erstatning for de elapparater der var.

Og i graverhuset kommer der også snart varmepumpe og det helt store projekt er, at der skal jordvarme i kirken, som nu opvarmes af et gammelt oliefyr. Det sidste kræver en del tilladelser og fagprofessionelle blandt andet Nationalmuseet, men vi håber at få det lavet i år.

## SÅ ER DER SPØRGSMALET OM KIRKENS JORDE.

Nu er vi et lille sogn og det er ikke meget jord vi har, men præstegården og markerne udenom udgør alligevel 4,1 hektar.

For 4 år siden opsagde vi aftalen med den landmand som forpagtede jorden og besluttede at arealet skulle være med stier, til fælles gavn for lokalområdet. Og jeg kan fra præstegården se, at det bliver flittigt brugt og der er mange som går tur derude. Vi deltog i de første år i projektet ”Nordsjællandske Faunastriber”, hvor kommunen betaler frøblanding. Vi fik pløjet 700 x 3 meter striber og sået med hjemmehørende vilde blomster. Det har dog ikke været lige heldigt hver gang. Enten kommer der ikke noget regn, eller også bliver spirene ædt af snegle. Det er ikke så nemt at styre den natur!

Vi har talt om, hvad vi skal gøre med marken? Vi kan ikke søge penge til skovrejsning, for vi vil ikke have skov der, men klynger med frugttræer og bærbuske ville være godt for dyre- og fuglelivet. Desværre er det ikke noget vi har penge til i menighedsrådet, så det er hidtil blevet ved snakken.

Så hvis du kære læser sidder med en god ide, så vil vi meget gerne høre den.

SÅ HVIS DU  
KÆRE LÆSER  
SIDDER MED EN  
GOD IDE, SÅ VIL  
VI MEGET GERNE  
HØRE DEN.

# Gå til kor i Mårum

Vi er 25 glade kor-sangere i Mårum, som ønsker sig en håndfuld kor-kolleger mere.

Vi synger hver onsdag fra kl. 17.00 – 19.00 i Mårum kirke under korledelse af vores dygtige kirkemusiker, Kenneth Lauritzen.

Vi deltager til arrangementer i både Mårum kirke og andre steder – her synger vi et bredt repertoire af rytmisk og klassiske numre og ofte i tre stemmegrupper.

Vores fællesskab og glæde ved at være sammen hver onsdag er bærende for vores skønne Grib kor.

Du er hjertelig velkommen hos os uanset om du har ingen, lidt eller mere erfaring i at synge i kor. De første 2-3 gange er gratis og herefter betales kontingent.

Har du fået lyst til at prøve at være med? Så kontakt Pernille på 2027 4124 – eller bare mød op.

Kærlig hilsen

Alle os i Grib Koret



## KLARSKOV POLERING

v/ Kasper Klarskov

- Vinduespudsning
- Vask af solceller
- Rens af tagrender
- Vask af facader



[www.klarskovpolering.dk](http://www.klarskovpolering.dk) Tlf. 29720093



## Briller og kontaktlinser Øjenlaserbehandling Solbriller

V/ Christian Schönbeck

# THIELE

ØSTERGADE 25, GÅGADEN · HELSINGE  
TLF. 48 79 83 14

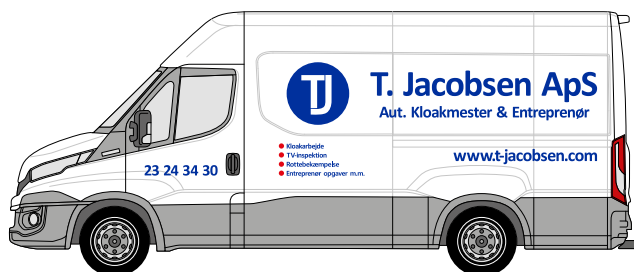


## T. Jacobsen ApS

Aut. Kloakmester & Entreprenør

[www.t-jacobsen.com](http://www.t-jacobsen.com)

- Kloakarbejde
- TV-inspektion
- Rottebekæmpelse
- Entreprenør opgaver m.m.



Stenlandsvej 4 - 3200 Helsingør - Tlf. 23 24 34 30 - [info@t-jacobsen.com](mailto:info@t-jacobsen.com)

# TAK FOR JERES BIDRAG

Årets tombola blev til med jeres støtte.

Det kan næppe have forbigået nogens opmærksomhed, at vi igen i år havde en stor og gavebugnende tombola på julemarkedet i Mårum Præstegård. Hold fest, hvor var der mange flotte gaver!

## OVERVÆLDET AF GAVMILDHED

Som noget nyt i år, startede vi allerede i september måned en indsamling af såvel gaver som kontante donationer og vi er blevet overvældet af det gavmilde humør, alle har været i. Så er det jo en smal sag at lave tombola.

100 fine gaver, mange ekstrapremier og ikke mindst ekstravinderchancer på hovedpræmien, en stor Kåhlervase fyldt med juleslik.

## UDSOLG PÅ TO TIMER

I løbet af bare to timer var der udsolgt i tombolaen og vi har givet 18.000 kr. videre til menighedsplejen, hvoraf meget er uddelt til julehjælp.

Tak af hjertet fra alle os til alle jer, der støttede tombolaen:

DH Wines  
Kids Børnetøj  
Byens Pizza  
Kulturcafeen  
LaQuart  
Kagerup Most  
Bog & Idé Helsingør  
Årstidens Blomster  
Helsingør Apotek  
Det Grønne Hus  
Cafe Bella  
Kornblomsten  
Salon Saabye  
Gun & Country Butikken  
Landbutikken Ejlstrup  
OK Tanken Mårum  
Mårum keramik v/Lotte Boeskov  
Thornæs Destilleri  
Min Egen Verden  
Fruernes Garn  
Lonnies Møbepolstring  
Salon RAA  
Pibe Mølle Ost & Vin

- og ikke mindst alle i skønne borgere i sognet, der har givet gaver og ikke mindst over 10.000 kr. i kontante donationer!

TOMBOLA

PRISER

PR. LOD - 15 KR.

10 STK. - 120 KR.



# Påskenen i Mårnum kirke

## **SKÆRTORS DAG DEN 2. APRIL KL. 17.00**

Aftengudstjeneste med altergang

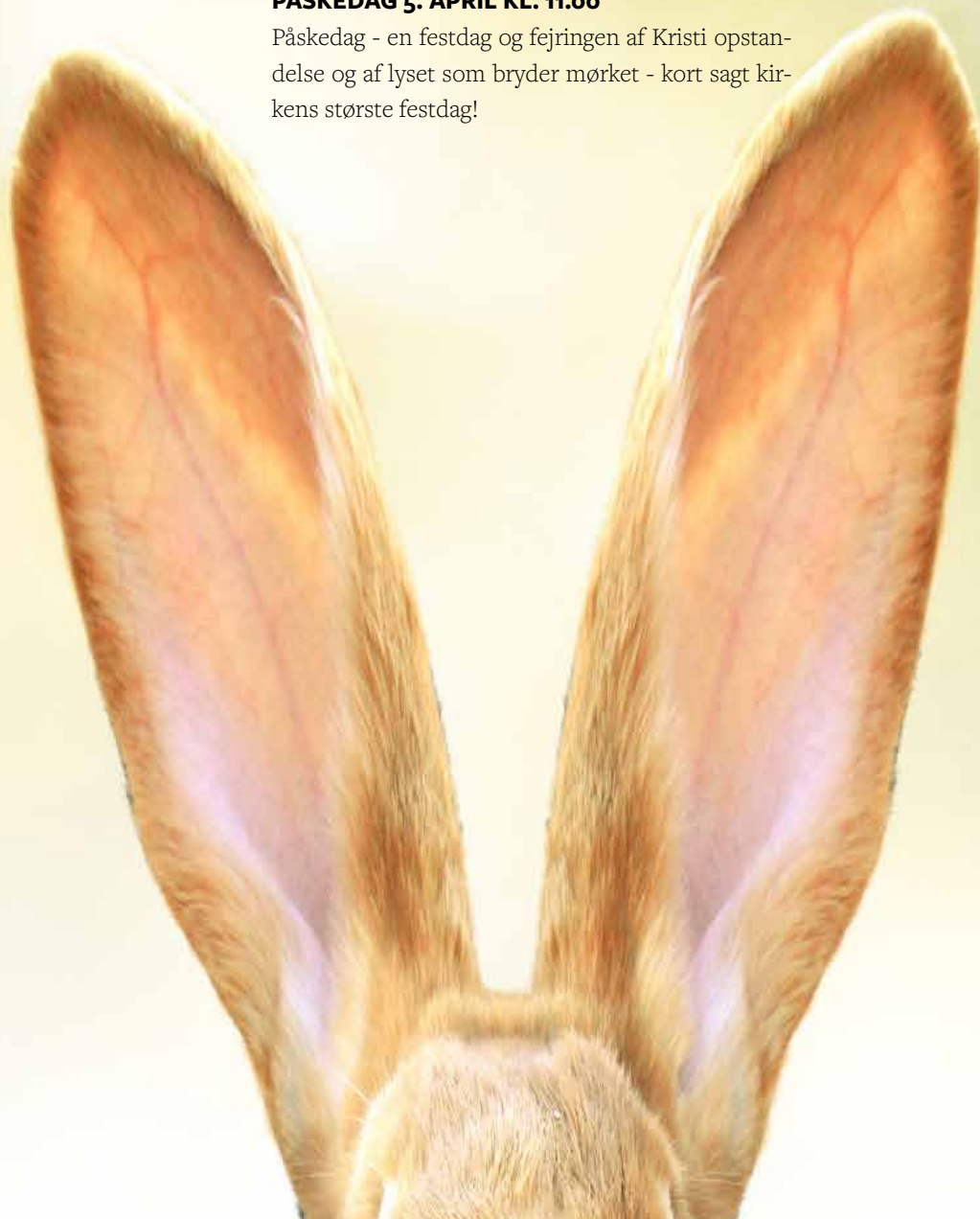
## **LANGFREDAG DEN 3. APRIL KL. 11.00**

### **MED GRIBKORET**

Liturgisk gudstjeneste med oplæsninger, sang og musik. Der læses fra lidelseshistorien, vi synger nogle salmer og sange sammen og Kenneth og koret spiller for os. Langfredag er en trist dag i kirken. Der er ingen lys og blomster og alteret er klædt i sorg. Men selv om det er sørgeligt, kan det godt være både meningsfuldt, smukt og vedkommende. GribKoret kommer og synger for og med os.

## **PÅSKEDAG 5. APRIL KL. 11.00**

Påskedag - en festdag og fejringen af Kristi opstandelse og af lyset som bryder mørket - kort sagt kirkenes største festdag!



# Salmeservice!

## Mårum kirke

### Fastelavnssøndag

**15. februar kl. 11.00 (PN)**

754 Se nu stiger solen  
826 Guds nåde er en vintergæk  
494 Kærlighed fra Gud  
192 Hil dig frelser og forsoner  
801 En morgenstund med sne i byens gader

---

### Første søndag i fasten

**22. februar kl. 11.00 (PN)**

745 Vågn op og slå på dine strenge  
866 Som et drivhus i en frostnat  
365 Guds kærlighed ej grænse ved  
377 Der er en vej  
582 At tro er at komme

---

### Anden søndag i fasten

Med deltagelse af Michael Porsager på bas

**1. marts kl. 11.00 (PN)**

749 I østen stiger (amaizing grace)  
Du er mit lille barn (solo)  
839 Sov du lille sov nu godt  
292 Kærligheds og sandheds ånd  
331 Uberørt af byens travlhed

---

### Tredje søndag i fasten

**8. marts kl. 11.00 (PN)**

15 Op al den ting  
300 Kom, sandheds Ånd!  
892 Troen er ikke en klippe  
645 Stille er min sjæl til Gud  
HS 281 Den blå anemone

---

### Midfaste søndag 15. marts

Ingen gudstjeneste

---

### Marias bebudelse

**22. marts kl. 11.00 (PN)**

803 Maria snart er det forår  
441 Alle mine kilder  
71 Nu kom der bud fra englekor  
73 Vi synger med Maria  
HS 286 Som de første forårsdage

---

### Palmesøndag

**29. marts kl. 11.00 (PN)**

Det var en søndag lys og grøn  
Hvilken morgen grønne grene  
84 Gør døren høj  
68 Se hvilket menneske  
HS 286 Som de første forårsdage

---

### Skærtorsdags

**2. april kl. 17.00 (PN)**

366 Nogen må våge i verdens nat  
477 Som korn fra mange marker  
816 Nu sænker Gud sit ansigt  
849 Igen berørt  
HS 571 Natten er så stille

---

### Langfredag

**3. april kl. 11.00 (PN)**

Liturgisk gudstjeneste med Gribkoret

---

### Påskedag

**5. april kl. 11.00 (PN)**

234 Som forårssolen morgenrød  
241 Tag det sorte kors fra graven  
236 Påskeblomst hvad vil du her  
Solo Et kors af påskeliljer står  
828 Det er påske og alting springer ud

---

### Anden påskedag

Ingen gudstjeneste

---

# Kalender

## Februar

- |     |   |     |  |
|-----|---|-----|--|
| 1.  | Gudstjenester<br>Mårum kl. 11.00 (PN)<br>(Vejby kl. 9.30 (EBO))<br>Ramløse kl. 11.00 (EBO)          | 18. | Årsmøde i AIF Gymnastik kl.19-20<br>klublokalet i Bjørnehøj Hallen                       |
| 3.  | Café Grå med<br>Tina Nørgaard<br>Sognelængen kl. 14.00  | 19. | Menighedsrådsmøde<br>Kirkehuset i Anbnisse kl. 19.00                                     |
| 3.  | Fællesspisning kl. 18.00<br>Mårum forsamlingshus  | 21. | Dåbsgudstjenester<br>Annisie kl. 10.00 (HE)<br>Ramløse kl. 12.00 (HE)                    |
| 4.  | Fordybelsesgruppe<br>Kirkehuset i Annisse kl. 13.30   | 21. | Generalforsamling kl. 18.00<br>Mårum Forsamlingshus                                      |
| 4.  | Kyndelmisssegudstjeneste<br>Med Grib Koret<br>Mårum kirke kl. 19.30                                 | 22. | Gudstjeneste<br>Mårum kl. 11.00 (PN)<br>Meditativ gudstjeneste<br>Ramløse kl. 11.00 (HE) |
| 5.  | Aftenglød<br>Kirkehuset i Annisse kl. 20.00   | 22. | "Stille kirke" kl. 19.00-20.00<br>Mårum kirke (Drop in)                                  |
| 8.  | Gudstjenester<br>Mårum ingen gudstjeneste<br>Ramløse kl. 9.30 (EBO)<br>Annisie kl. 11.00 (EBO)      | 24. | Læsekredsen<br>Kirkehuset i Annisse kl. 10.00  |
| 15. | Fastelavnsgudstjenester<br>Mårum kl. 11.00 (PN)<br>Ramløse kl. 12.00 (HE)<br>Annisie kl. 14.00 (HE) | 24. | Menighedsrådsmøde kl. 19.00<br>Mårum i Sognestuen  |
| 15. | Fastelavnsfest 15.00<br>Annisie Forsamlingshus  | 24. | Åndelig popandagt<br>Kirkehuset i Annisse kl. 19.30                                      |
| 17. | Café Grå med<br>Maria Glahn Aagaard<br>Sognelængen kl. 14.00  | 25. | Fællesspisning kl. 18.00<br>Annisie Forsamlingshus                                       |
| 18. | Café Læselyst kl. 13.00<br>Mårum præstegård   | 25. | Generalforsamling kl. 19.30<br>Annisie Forsamlingshus                                    |
| 18. | Fordybelsesgruppe<br>Kirkehuset i Annisse kl. 13.30   | 26. | Krea klub<br>Kirkehuset i Annisse kl. 15.00  |
|     |   | 27. | Fredagsbar kl. 17.00<br>Mårum forsamlingshus   |

# Marts

- |     |   |     |  |     |  |
|-----|---|-----|--|-----|--|
| 1.  | Gudstjenester<br>Mårum kl. 11.00 (PN)<br>Annisse kirke kl. 11.00 (EBO)<br>Ramløse kirke kl. 9.30 (EBO)<br>Efterfølgende kirkefrokost<br>med foredrag om Frk. Jensen | 14. | Voksendisko<br>Annisse Forsamlingshus  | 25. | Fællesspisning<br>Annisse Forsamlingshus   |
| 3.  | Café Grå med<br>Flemming og Signe Bisp Høeg<br>Sognelængen kl. 14.00  | 15. | Meditativ andagt<br>Annisse kl. 9.30 (HE)<br>Meditativ gudstjeneste<br>Ramløse kl. 11.00 (HE)<br>Mårum ingen | 26. | Krea Klub kl. 15.00<br>Kirkehuset i Annisse  |
| 4.  | Fællesspisning kl. 18.00<br>Mårum forsamlingshus  | 17. | Café Grå med<br>Daniel Hansen - DH Wines<br>Sognelængen kl. 14.00  | 26. | Menighedsrådsmøde<br>Ramløse kl. 19.00   |
| 7.  | Dåbsgudstjenester<br>Ramløse kl. 10.00 (EBO)<br>Annisse kl. 12.00 (EBO)   | 18. | Cafe Læselyst kl. 13.00<br>Mårum præstegård  | 27. | Konfirmandgudstjeneste i<br>Mårum Kirke kl. 17.00  |
| 8.  | Gudstjeneste<br>Mårum kl. 11.00 (PN)<br>Annisse kl. 11.00 (EBO)   | 18. | Generalforsamling i<br>Lokalrådet og Ramløse Guiden<br>Sognelængen kl. 19.00                                 | 29. | Gudstjenester<br>Annisse kl. 9.30 (HE)<br>Mårum kl. 11.00 (PN)<br>Ramløse kl. 11.00 (HE) |
| 8.  | Indsamling til Folkekirkens<br>Nødhjælp kl. 10.00 - 13.00   | 18. | Gribskov: DOX<br>Annisse Forsamlingshus  | 29. | "Stille kirke" kl. 19.00-20.00<br>Mårum kirke (Drop in)                                  |
| 10. | Deadline til Guiden<br>Stof til Ditte Røeder Holm<br>guiden@guiden.online   | 21. | Brudeparrenes dag<br>Kirkehuset i Annisse kl. 12 - 15  | 31. | Læsekredsen kl. 10.00<br>Kirkehuset i Annisse  |
| 13. | Sodavandsdisko<br>Annisse Forsamlingshus  | 22. | Gudstjenester<br>Ramløse kl. 9.30 (HE)<br>Mårum kl. 11.00 (PN)<br>Annisse kl. 11.00 (HE)                     | 31. | Menighedsrådsmøde kl. 19.00<br>Mårum i Sognestuen  |

# April

- |    |   |    |  |
|----|---|----|--|
| 2. | Skærtorsdags Gudstjeneste<br>Mårum kl. 17.00 (PN)<br>Ramløse kl. 17.00 (HE) | 3. | Langfredags Gudstjeneste<br>Mårum kl. 11.00 med kor (PN)<br>Annisse kl. 15.00 (EBO)              |
| 2. | Fællesspisning med tilmelding<br>Sognelængen Ramløse<br>efter gudstjenesten | 5. | Påskedag Gudstjeneste<br>Ramløse kl. 9.30 (HE)<br>Annisse kl. 11.00 (HE)<br>Mårum kl. 11.00 (PN) |

# Døbt Siden Sidst



**Pilou  
Lafrenz**

døbt i Annisse kirke  
den 15. november 2025



**Alma  
Juncker  
Jæger**

døbt i Annisse kirke  
den 15. november 2025



**Fria  
Egholm  
Larsen**

døbt i Annisse kirke  
den 15. november 2025



**Vincent  
Noah  
Risby**

døbt i Annisse kirke  
den 30. november 2025



**Madison  
Dellgren  
Christensen**

døbt i Ramløse kirke  
den 17. januar 2026



**Melanie  
Dellgren  
Christensen**

døbt i Ramløse kirke  
den 17. januar 2026

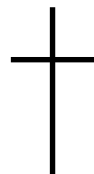


### Vi har mistet i Annisse



28/11 Claus Østergaard  
2/12 Anders Valdemar Petersen  
12/12 Tom Christian Bregnbak

### Vi har mistet i Ramløse



10/11 Ib Bergstrøm  
12/11 Ronald Bøgh Johansen  
16/11 Jørn Peter Lærkesen  
20/11 Lisbeth Bukh Pagh  
18/12 Randi Ellemann Andersen

# Babysalmesang i Annisse Kirke



Mandag den 26. januar kl. 9 starter vi igen Babysalmesang i Annisse Kirke, og vi glæder os til at byde de allermindste og deres forældre velkommen.

Babysalmesang er en hyggelig og rolig stund, hvor babyer op til 10 måneder kan komme sammen med deres mor eller far og synge, lytte og sanse i kirkens smukke rum. Vi mødes på gulvet i kirken, og der er ingen grund til at medbringe underlag – kirken sørger for rammerne.

Babysalmesang er særligt godt for de små, fordi barnet udvikles ved at høre sine forældres stemme, og sang, gentagelser og bevægelse styrker både tryghed og nærvær.

## KAFFE OG HYGGESNAK

Efter babysalmesangen går vi over i kirkehuset, som ligger lige ved siden af Annisse Kirke. Her drikker vi kaffe sammen og får en hyggelig snak – måske endda om verdenssituationen – mens babyerne hygger videre.

## DATOER FOR FORLØBET:

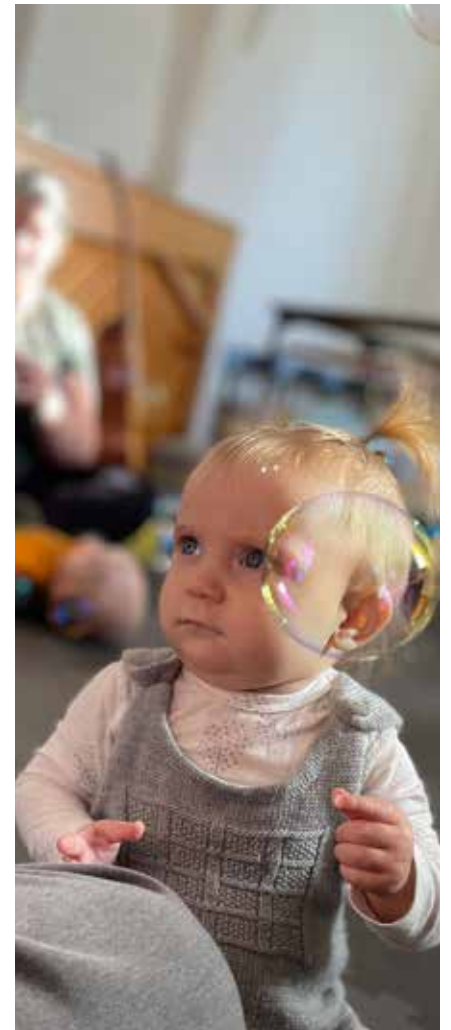
26. januar · 2. februar · 9. februar · 16. februar · 23. februar 27. marts · 9. marts · 16. marts · 23. marts · 30. marts – så er vi færdige lige inden påske.

Underviser er Ditte Røeder Holm, som gennem mange år har arbejdet med småbørn i daginstitutioner og vuggestuer og har stor erfaring med babysalmesang.

Der er plads til 10 deltagere, og tilmelding sker via QR – koden eller på hjemmesiden <https://www.ramloese-annissekirker.dk/>

Vi glæder os til at synge, sanse og dele en hyggelig formiddag i Annisse Kirke.





Synge, lytte og sanse!  
Baby og far eller mor inviteres i Annisse kirke til en rolig og hyggelig stund, der styrker trykthed og nærvær



# AFTENGLØD

– når stjernerne tændes i vintermørket



Jeg var så godt som lige blæst ned ad de norske fjelde, da jeg med nordenvinden i ryggen tumlede ind ad døren til januar måneds Aftenglød. Regnen havde fulgt mig hele vejen hertil, og vejene var glatte af is. Vinteren viste så sandelig sin magt denne aften. Indenfor i sognehuset i Ramløse blafrede de levende lys på bordene roligt. Et glas vin i hånden, et varmt kram, stemmer der fandt hinanden – nu kunne aftenen begynde.

## ROBERT MCLEAN

Månedens kunstner, den karismatiske Robert McLean, tog nu ordet og fortalte om sine farverige værker, inspireret af sin hjemstavn Sydafrika. Med elefanter og lokale motiver kredsede hans kunst om det skønne i detaljen og tanken om, at det skabende måske er et af menneskets svar på en fredeligere verden.

Efter fællessang med tydelige vinternoter førte præst Hans August Engelhardt os ind i et mørke, der lå dybere end selve årstiden. Et mytisk rum fra før verden tog form. Her lod en kvinde sin menneskelige skikkelse falde og trådte ind i dyrets – rævens – for at bevæge sig ud i det vilde og ukendte. Og med hvert skridt tændtes en stjerne på himlen.





### SMAGSPRØVER

Undervejs bød den lokale DH Wines på smagsprøver af forskellige bobler, udvalgt i anledning af det netop overståede nytår. Det var en let og festlig tilføjelse, som bandt aftenen sammen og gav plads til både smag, samtale og nærvær.

Da jeg igen stod ude i januarnatten, var mørket uforandret. Men jeg var landet. Aftenglød havde gjort det, den kan: forankret os i noget større og mindet om, at lyset ofte tændes, når vi tør bevæge os ud i det vilde og ukendte. Og der, bag vinterens tunge himmel, syntes jeg nu at kunne fornemme lyset fra stjernerne.

Næste Aftengød finder sted i Annisse Kirkehus torsdag den 5. februar kl. 20.



# EJGIL BANK OLESEN OM FRK. JENSEN

Efter gudstjenesterne i Ramløse kirke kl. 09.30 og Annisse kirke kl. 11.00 søndag den 1.marts serveres der en let kirkefrokost i Annisse kirkehus med velkendte retter fra frk. Jensens kokebog. Og efterfølgende vil Ejgil Bank Olesen fortælle om sit møde med Frk. Jensen i Tordenskjoldsgade, alias Anne Kirstine Jensen,



Kom med på tur i det gamle København omkring år 1900, hvor nymodens teknologi, som eksempelvis gasovnen, revolutionerede danskernes køkken.

Vil du kende kvinden bag Frk.Jensens kokebog, så mød op. Ejgil Bank Olesen har haft et tæt forhold til Frk. Jensen i mere end i 40 år.

# Livet på kirkegården

## – vinterens arbejde og forårets håb



Der har været travlhed på kirkegårdene op til jul. I november bød vi velkommen til en ny medarbejder, Juri, som allerede er kommet godt ind i arbejdet og er blevet en god del af hverdagen her.

I forrige kirkeblad fortalte vi om den nye grandækning, og den har virkelig vist sit værd. Resultatet er blevet både smukt og vellykket, og det er både vi og kirkegængerne meget tilfredse med.

Nu har vinteren for alvor meldt sin ankomst, og sneen vælter ned. Det er smukt at se på, men det betyder også mange arbejdstimer. Vi har heldigvis maskiner udstyret med både kost og plov, så vi kan holde stier og adgangsveje farbare.

På kirkegårderne gælder der særlige regler for saltning af hensyn til planter og miljø, og derfor anvender vi salt iblandet urea.

Urea er et kvælstofholdigt stof, som skåner beplantningen mere end almindeligt vejsalt og samtidig hjælper med at holde is og sne væk.

### HOVEDRENGØRING

Efter Hellig Tre Konger er julepynten blevet taget ned i kirkerne, og nu står den på hovedrengøring i både Annisse og Ramløse kirker.

Messing bliver pudset, og hvælvingerne rengøres grundigt for spindelvæv,

så kirkerummene igen fremstår lyse og indbydende.

Midt i vinterkulden kan vi allerede ane tegn på, at foråret nærmer sig. Snart vil erantis og vintergækker titte frem – de første små forårsbedudere, som minder os om, at en ny sæson er på vej.



af Peter Hansen

# Café Grå

Café Grå inviterer alle indenfor. Vi mødes i Ramløse Sognelænge kl. 14-16 på tirsdage i lige uger. Der bydes på kaffe/te med kage samt underholdning. Alle er velkomne; prisen er 20 kr.



Tirsdag den 3. februar kommer Tina Nørsgaard fra frivilligcentret i Græsted. Hun vil fortælle om det mangesidede arbejde.

## **PROGRAM FOR FORÅRET 2026:**

### **TIRSDAG 3. FEBRUAR**

Tina Nørsgaard fra Frivilligcentret i Græsted kommer forbi os for at fortælle om centrene og de aktiviteter, de tager sig af. Hvad er et frivilligcenter for en størrelse, og hvordan er det organiseret? Vi skal høre om det, der foregår, og lidt om de ting, man kan få hjælp til.

### **TIRSDAG 17. FEBRUAR**

En historie omkring Ramløse Havn. Vi har inviteret Maria Glahn Aagaard til at fortælle om livet i havnen. Særligt med henblik på sommerhalvåret i Arresø Sejlklub.

Der bliver også vist nogle kortfilm om havnens første tid, og naturligvis om klubbens aktiviteter.



Maria Glahn - tidligere havnefoged og formand for sejlklubben - fortæller. Tirsdag den 17. februar.



Flemming og Signe Bisp Høeg fra Kødsnedkeren i Ørby fortæller om butikken - dens idé og historie - tirsdag den 3. marts

**TIRSDAG 3. MARTS**

Vi får denne gang besøg af Kødsnedkeren fra Ørby. Flemming og Signe Bisp Høeg driver slagterforretningen med eget pølsemageri og charcuteri.

Vi skal høre om det daglige arbejde på stedet, men selvfølgelig også om, hvad der fik dem til at åbne en butik langt ude på landet.

**TIRSDAG 17. MARTS**

Ramløse har fået en ny butik i 2025. Den gamle købmandsforretning over for kirken er blevet omdannet til en vinhandel. Daniel Hansen er ejer af stedet, og han vil komme forbi vores cafe og fortælle om lidt om sig selv og deres butik.



Daniel Hansen fra DH Wines kommer forbi tirsdag den 17. marts...



I november måned fik Cafe Grå besøg af pastor Ejgil Bank Olesen. Her forvandlet til søofficer

# INVITATION

## til Brudeparrenes dag den 21. marts

Glæder I jer til at sige ja til hinanden – og skal I giftes i Annisse eller Ramløse kirker i det kommende år? Så inviterer vi til Brudeparrenes Dag, en hyggelig og inspirerende eftermiddag, hvor der er god tid til både forberedelse, fællesskab og forventningsglæde.

### HVOR OG HVORNÅR

Vi mødes kl. 12 i kirkehuset ved Annisse Kirke, hvor vi starter med en let frokost sammen. Her er der mulighed for at hilse på andre kommende brudepar – og på præst, organist, kirkesanger og kirketjener – i uformelle og afslappede rammer. Senere samles vi i kirken, hvor vi gennemgår vielsesforløbet og taler om alt det, der hører til jeres store dag: de praktiske detaljer, stemningen i kirken og de valg, I skal træffe undervejs.

I får også mulighed for at opleve en lille “prøve-vielse”, hvor vi i fællesskab går igennem ceremonien. Det giver ro i maven og en god fornemmelse af, hvordan jeres bryllupsdag kan forme sig. Musikken spiller naturligvis også en central rolle – I vil høre eksempler på salmer, sange og andre musikalske indslag, som kan være med til at sætte netop jeres personlige præg på vielsen, herunder muligheder for solosang. Vi runder dagen af med kaffe og kage – og forhåbentlig med både inspiration og afklaring. Datoen for arrangementet er 21. marts fra kl. 12-15 og er en del af Ramløse-Annisse kirkers tilbud til jer, der skal giftes, og er tænkt som en hyggelig optakt til jeres bryllup.

Vi glæder os til at byde jer velkommen



# Skærtorsdagsmiddag i Sognelængen

Torsdag den 2. april inviteres til både gudstjeneste og spisning

Skærtorsdag åbner vi sammen døren ind til påskens mysterier. Aftenen begynder med en skumringsgudstjeneste kl. 17.00, hvor vi samles i overgangens time – mellem dag og aften – og træder ind i påskens fortælling.

### FÆLLESSKAB

Efter gudstjenesten fortsætter vi i sognelængen med fællesspisning og fællessang ledt an af Sten Sej. En enkel og uformel aften, med tid til både samtale og samvær. Fællesspisningen er åben for alle – dog med begrænsede pladser. Info om tilmelding og pris følger på facebook og hjemmeside.



# Kunst og kager

Alle klasserne på Ramløse skole bidrager til næste fernisering med temaet "kager". Der er fernisering fra onsdag den 11. marts kl. 15.00 - 17.30

Ramløse skole, fra de mindste elever fra nulte klasse til de "store" i 6. klasse udstiller i Sognelængen den 11. marts 2026.

Emnet er "Kage", der dufter måske ikke nødvendigvis af nybagt kage, der får mundvandet til at løbe, men kom og se kreativiteten, så kom og smag med øjnene. Der er reception den 11. marts

2026 fra kl. 15-17:30 for alle der har lyst til at se kunstværkerne, og mon ikke der også skulle være en kage til at smage.



# LYIEN FORANDRET

Der findes et gammelt sagn om en kvinde, der blev til en ræv. Hun forlader sin mand. Ikke fordi han er ond. Men fordi noget i hende længes. Hun vil ud. Hun vil på eventyr. Hun vil noget mere end det liv, der allerede ligger foran hende som en færdigtrådt sti.

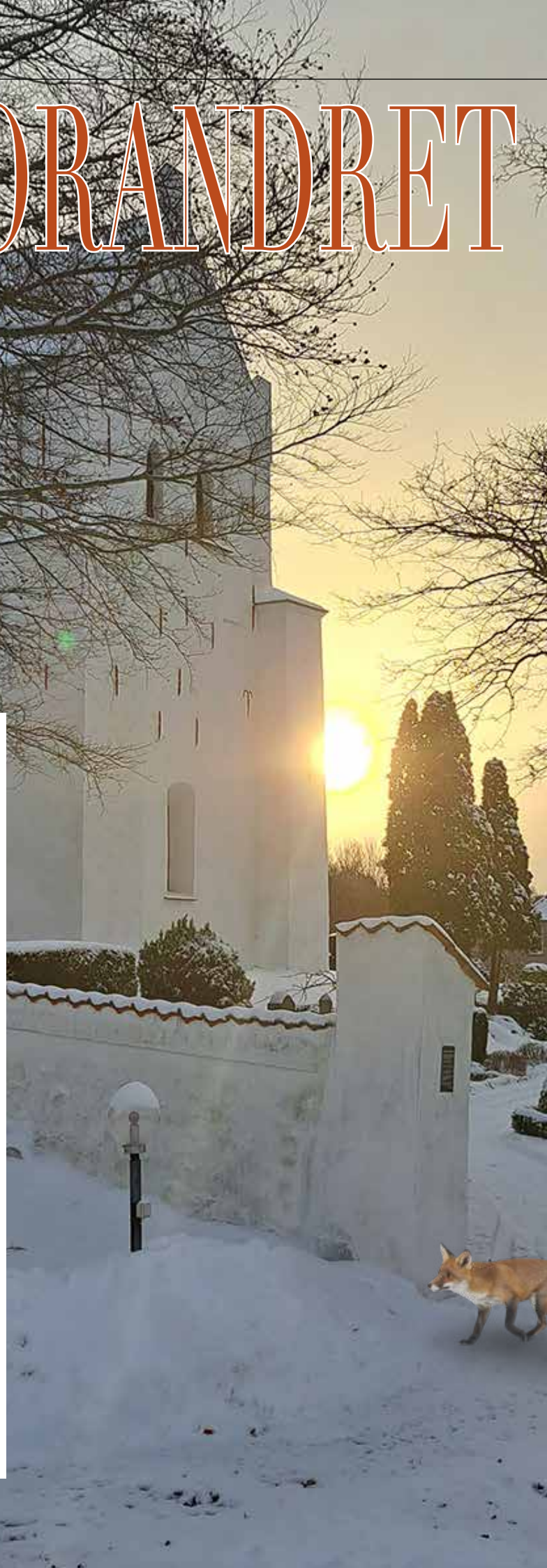
Som så mange fortællinger begynder det med en flugt, der ligner frihed. Men friheden fører hende det forkerte sted hen. Ind i en kødædende kæmpes telt. Et rådt og brutalt magtrum, hun ikke forstår, og som truer hendes liv. Også derfra må hun flygte.

I teltets mørke finder hun et ræveskind. Hun trækker det over sig. Graver sig fri af jorden. Og løber ud i skovens tætte nat. Da hun vender hjem, venter den grummeste erkendelse.

*”Da hun vender hjem, venter den grummeste erkendelse.”*

Hendes familie genkender hende ikke. Hendes klan ser hende ikke længere som én af deres. Hun er blevet mere ræv end kvinde. Og skindeteltets dør – den velkendte åbning ind i fællesskabet – synes at flytte sig, hver gang hun nærmer sig. Her går det op for hende, at noget er uigenkaldeligt forandret. Ikke kun verden. Også i hende selv.

Og netop dér – i sorgens dyrtkøbte visdom – stopper hun endelig med at løbe væk fra det, hun frygter, og begynder at løbe hen imod sin egen, endnu ukendte fremtid. Og mens





# VERDEN

hun for tredje gang løber ud i skovens nat – sådan er det jo med eventyr – tænder hendes poter i sneen verdens første stjerner. Små lys i mørket, ikke for hendes egen skyld, men til gavn for hele hendes landsby, hele hendes klan.

Det er et gammelt sagn. Men sagn bliver netop gamle, fordi de kan spejle en nutid.

## **DEN FORANDREDE VERDEN**

Mange af os oplever i disse år, at teltets dør flytter sig. Det, der engang føltes kendt og stabilt, er blevet forskubbet. Vi er forandrede. Verden er forandret. Og ofte løber vi – væk. Uden at jeg skal kloge mig på det globale politiske landskab, er det næppe forkert at sige, at meget er i hastig bevægelse. Og at uroen endnu sidder i kroppen.

Derfor må vi stille os selv et mere grundlæggende spørgsmål: Hvad vil vi nu løbe hen imod? Hvilken pels – hvilken måde at være i verden på – kan tænde stjerner for dem, der kommer efter os?

Kirken har, når den er bedst, altid været et varmt skindtelt. Fyldt med gamle visdomsfortællinger, syngende stemmer og et uperfekt, men levende fællesskab. Et sted, hvor man kan søge ly. Og et sted, man sendes ud fra igen. Måske endda med rævepoter.

## **ET STED MED LY**

Forandringerne til trods vil jeg gerne sige det tydeligt: Her er et ly. Her er et skindtelt. Her er I velkomne, præcis som I er – med det, I bærer på, og med det, I tror eller ikke tror.

Om det er til højmesser eller meditative gudstjenester. Til ”Aftenglød” eller fastelavnsgudstjeneste for hele familien. Eller bare til en kop kaffe og en samtale her ved præstegården. Måske er det netop nu, vi igen får mulighed for ikke blot at løbe væk fra det, der skræmmer os, men at løbe hen imod det, der kan tænde stjerner.

Søndag den 15. februar er det fastelavn, og det fejrer vi i kirkerne med en festlig og børnevenlig gudstjeneste...



# Fastelavn: kom som den, du er – og lidt til!

Fastelavn er en dag hvor verden slår en kolbøtte, og fantasien fører an. Derfor inviterer Ramløse og Annisse kirker endnu engang til fastelavnsgudstjeneste for hele familien! Kom udklædt, hvis du har lyst. Som superhelt, fe, ridder, pirat, ræv eller prinsesse. Og tag gerne dine forældre og bedsteforældre under armen.

Vi glæder os til at byde indenfor med magiske fortællinger - og musik, der kan mærkes helt ned i fødderne. Vi sørger også for noget lækkert til ganen - for både små og store

Når vi har varmet dagen op sammen - sender vi jer videre ud i byen, klar til tøndeslagning, fest og fastelavnballade.

- Ramløse Kirke kl. 12.00 - videre til tøndeslagning i Ramløse Hallen

- Annisse Kirke kl. 14.00 - videre til tøndeslagning i Annisse Forsamlingshus





ÅNDELIG

POP

ANDAGT

.  
*igen...*

Vi minder om "Åndelig Pop Andagt" gentages i Annisse tirsdag den 24. februar (ikke som oprindeligt annonceret den 25.!).

Hoved indholdet er sange fra engelsk-sproget pop og rock, der rummer en vis spirituel eller sågar religiøs "tone i teksten" og som jeg synger til eget akkompagnement på keyboard..

Jeg oversætter de selvsamme tekster til dansk, der så vil blive læst op af præsten, der samtidig vil lægge andre korte læsninger og bønner ind i andagten. Kom og giv dig selv rum og tid til både poetisk musik, bevægende ord, meditation og refleksion.

Altså: Annisse Kirke den 24. februar kl. 19.30



Ramløse kirke i dag - i grundtræk som den har set ud siden midten af 1400-taller

# Den første stenkirke i Ramløse

Middelalderen igennem var Ramløse en usædvanlig stor landsby. Den blev tidligt det administrative centrum for Roskildebispens jorde, landsbyer og møller i området, under navnet Ramløse Len. Alt

blev lokalt styret fra bispens befæstede gård, Hovgården i Ramløse.

Midt i 1100-tallet har der været gang i talrige kirkebyggerier i området. Denne gang skulle de opføres af sten, natursten.

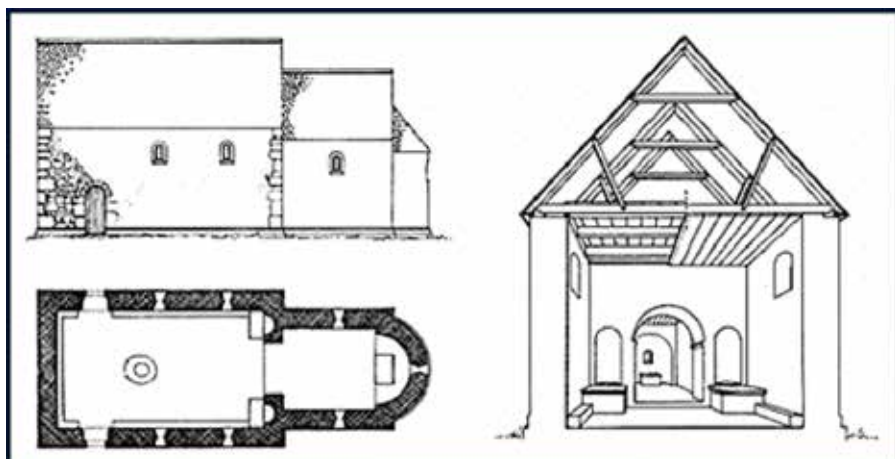
Tegl var endnu ikke til rådighed. Ramløse Kirke omtales i skriftlige kilder tidligt i 1200-tallet. Men sandsynligvis er den bygget midt i 1100-tallet.

## DEN OPRINDELIGE

Kirken var oprindeligt opført i romansk stil med kirkeskib og kor. Man har anvendt store kampesten fra markerne. Til de mere komplicerede dele – ved hjørner, døre og vinduer – er benyttet frådsten.

Kirken har stadig spor efter de oprindelige små, højtsiddende vinduer. Der var adgang til kirkerummet fra to døre i nord- og sydvæggen – henholdsvis kvinde- og mandedøren.

Både kor og skib var i den romanske tid dækket af trælofter. Taget var typisk beklædt med spån. Kirkerne fra denne tid havde ofte murede bænke langs ski-



Tegning af en traditionel dansk romansk landsbykirke. Cirklen i tegningen nederst til venstre viser placeringen af døbefonten.

---

## Stenkirken i Ramløse har formentlig rødder tilbage til midten af 1100-tallet, men først i 1400-tallet voksede den til den størrelse, den har i dag...

---

bets ydermur. Alteret befandt sig bagest i koret, og døbefonten havde en fremtrædende plads nær indgangen. Kirken får sit første tårn i starten af 1200-tallet. Det var kun halvt så højt, som det nuværende.

For en tid havde Danmarks kirker fundet deres smukke - og strenge - romanske udtryk.

Kirken ombygges til en gotisk pragtbygning

Et stykke ind i 1400-tallet var landets økonomi kommet ind i en god gænge. Pestens århundrede lå bagude. Den enkelte bonde havde fået udvidet sit markareal betragteligt, og eksporten af stude og korn gik fremragende. Nu var det tid til at bruge penge.

Længe havde den katolske kirke set gotiske pragtkirker skyde frem i det sydlige udland. Nu skulle det også ske hos os. De bastante romanske kirker skulle nu også udtrykke skønhed, pragt og magt. Det



Gavlene på både sakristi og kor er udsmykket med blændinger og kamtakke

ville blive dyrt, men viljen var der. Kirken blev udvidet i gotisk stil. Man forlængede

koret så meget, at det fik samme længde som skibet. Det er en virkelig sjældenhed i dansk kirkearkitektur. I den anden ende forhøjede man tårnet, så det nu fik en selvstændig etage til klokkerne. Rummet blev pyntet med store spidsbuede vinduer.

Mod nord byggedes et sakristi i munkesten. Gavlene på både sakristi og kor blev udsmykket med blændinger og kamtakke.

### DET INDRE RUM

Inde i kirken fjernede man de gamle trælofter, og rummene blev udstyret med fornemme krydshvælvninger; to i skibet, to i koret, en i sakristiet og en i tårnrummet. De kom til at hvile på nogle ret korte konsoller.



Tilmuret rundbuet romansk vindue ved indgangen

PIBE MØLLE VIN & OST

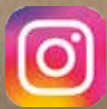


# OSTEHANDLERENS JULEOST

KOM IND I BUTIKKEN  
OG SMAG ÅRETS JULEOST



PIBEMOLLE



PIBEMOLLE

telefon 4879 4090 · mail [kontakt@pibemoelle.dk](mailto:kontakt@pibemoelle.dk) · [www.pibemoelle.dk](http://www.pibemoelle.dk)

RØRMOSEVEJ 103 · 3200 HELSINGE

TIRS - TORS: 10:00 - 17:30 · FRE: 10:00 - 18:00 · LØR-SØN: 10:00 - 15:00

Våbenhuset er muligvis fra samme periode midt i 1400-tallet, men det er ombygget talrige gange og har bevaret sit oprindelige træloft.

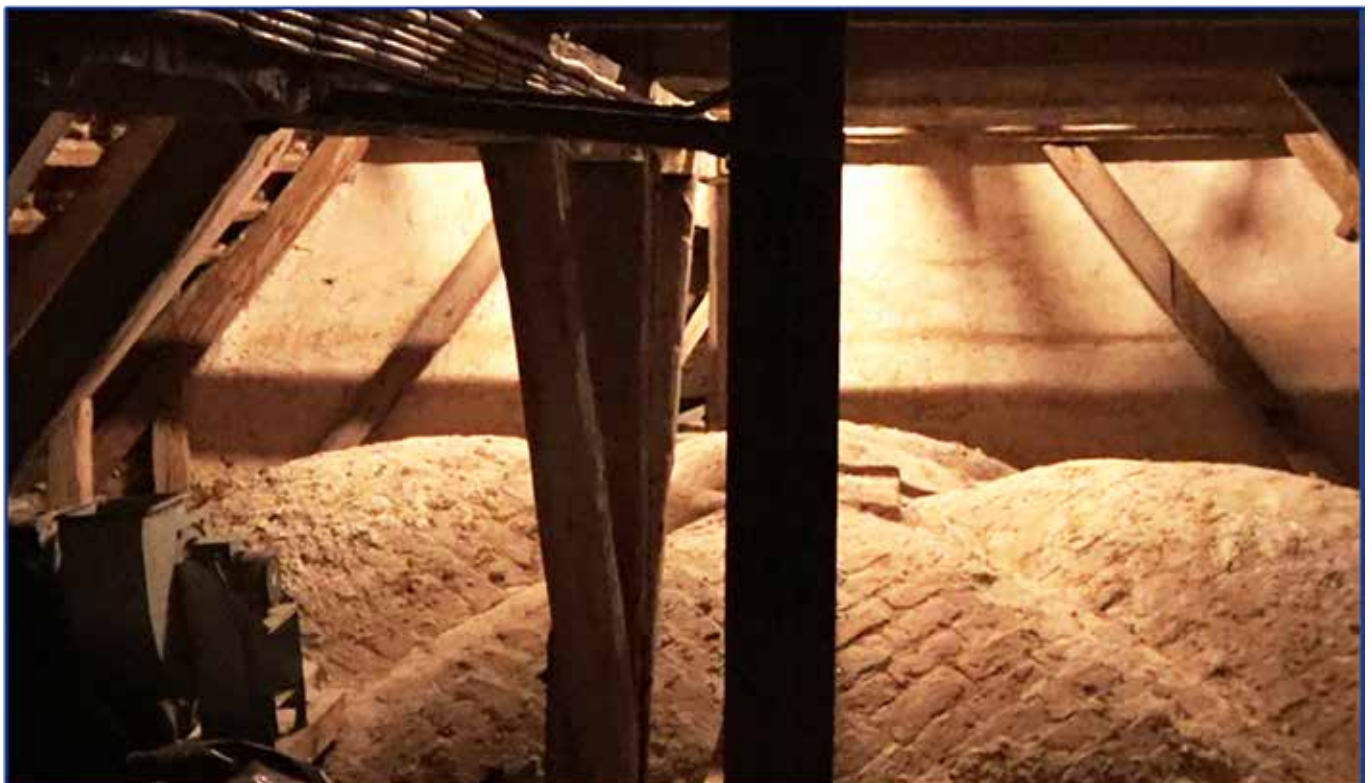
Kirkerummet har uden tvivl været prægtigt indrettet med sidealtre langs væggene foruden højaltret i koret. Vi ved, at der har været kalkmalerier i senmiddelalderen. I buen mellem tårn og skib har man haft et pulpitur, muligvis til brug for sangere; og mellem kor og skib har der været et korgitter. Begge blev først fjernet helt i nyere tid.

#### **ALTERKALKEN**

Hele arbejdet har været nøje planlagt og styret af Roskildebispe lensmand på Hovgården. I tiden mellem 1464 og 1492 hed han Didrik Friis. Sammen med sin kone, Mette Myndel, donerede han en pragtfuld alterkalk i forgyldt sølv til Ramløse Kirke. Teksten rundt om kalkens fod lyder: "Didrik Friis gav sammen med sin hustru Mette denne kalk til Ramløse Kirke." Kalken befinder sig i dag på Nationalmuseet, hvor den ofte er udstillet i afdelingen for kirkekunst.

Måske blev kalken skænket kirken som en gave ved genindvielsen efter den store ombygning?

Ramløse kirkes fine alterkalk, der opbevares på Natinalmuseet og er en gave til kirken fra slutningen af 1400-tallet

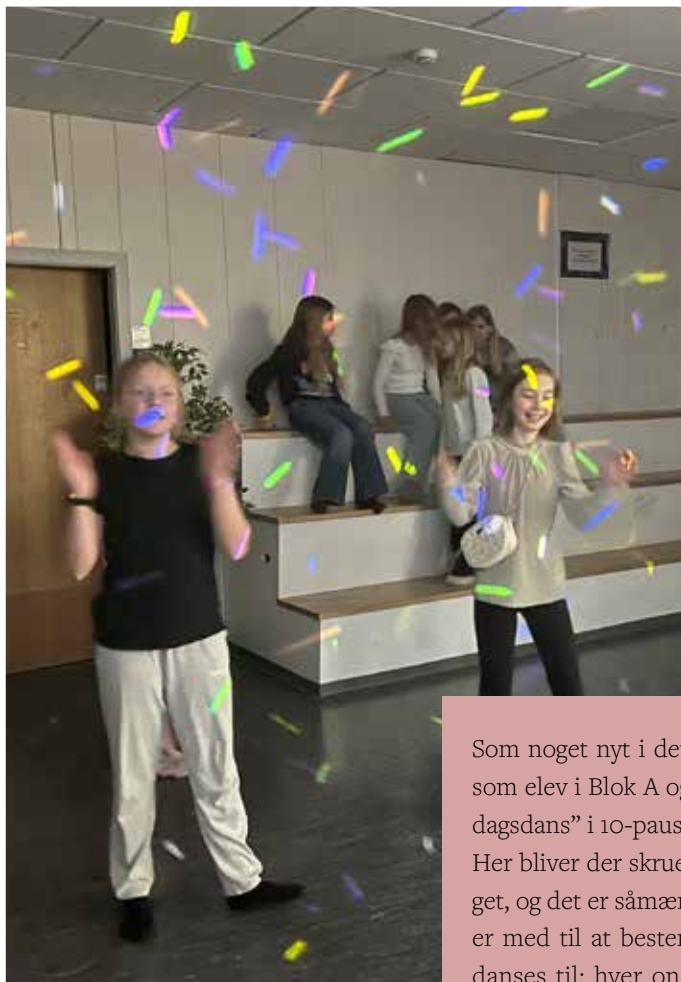


Hvælvingen inde i tårnet set oppefra



# ONSDAGSDANS

Af: Kamilla Almsø Thomsen



Som noget nyt i dette skoleår kan man som elev i Blok A og B komme til “onsdagsdans” i 10-pausen.

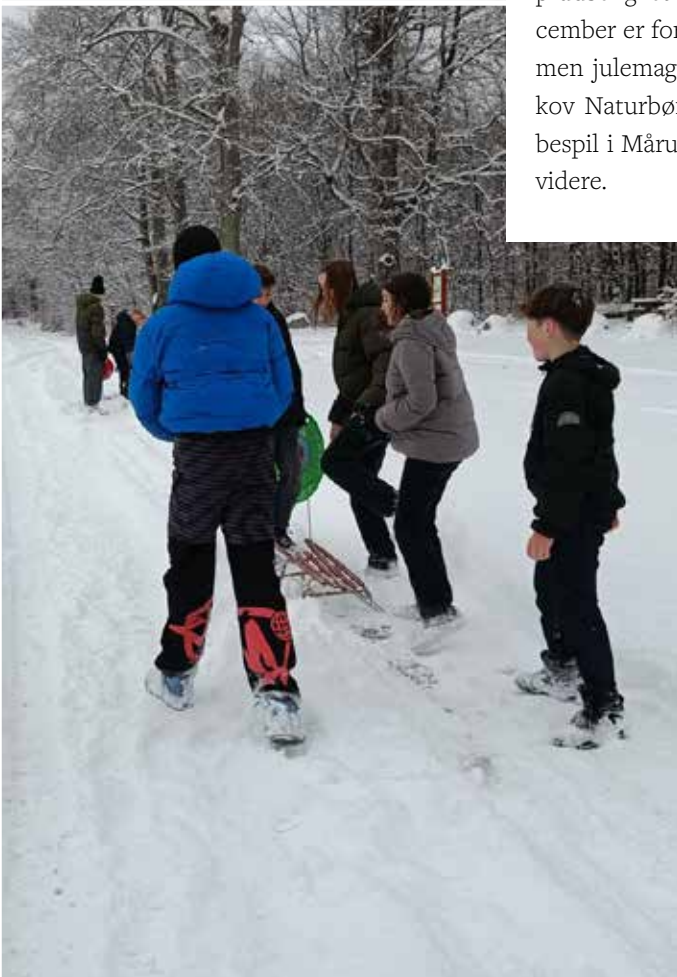
Her bliver der skruet helt op for anlægget, og det er såmænd eleverne selv, der er med til at bestemme, hvad der skal danses til: hver onsdag bliver der lagt en liste frem med plads til at ønske et nummer, der så bliver tilføjet næste uges playliste.

Eleverne er glade for alternativet til leg og boldspil i skolegården, så forhåbentlig kan Onsdagsdans fortsætte næste år.





Som 2026 meldte sin ankomst, lagde vinteren sin hvide kappe over legepladsen, og verden lignede pludselig et eventyr. December er for længst forbi, men julemagien fra Gribskov Naturbørnehus' krybespil i Mårum Kirke lever videre.



# SNE, SJØV OG SKOV

## Vintereventyr på Gribskov Lilleskole

Når vinteren lægger sig over Gribskov Lilleskole, bliver hverdagen forvandlet til et sandt vintereventyr. Sneen bringer ikke kun kulde på næsen, men åbner også for et væld af muligheder for leg, læring og bevægelse. På skolens område suser eleverne ned ad små kælkebaner i frikvarterne, men det stopper ikke her – hele Gribskov er vores legeplads! Det nærmeste kælkested i skoven er det legendariske “Røvhullet”, et gammelt istidskrater cirka en kilometer fra skolen. Her leger vi året rundt, men om vinteren er kælkning naturligvis det helt store hit.

I år har vi taget et nyt skridt og forvandlet basketbanen til en skøjtebane. Banen er faktisk bygget til formålet, men vi har lært meget om processen, som vi hellere må bruge til næste gang. Mere end en skøjtebane er vi nemlig endt med en noget ujævn glidebane, som ikke desto mindre bliver flittigt brugt af alle, der har husket at få cykelhjelmene med i skole.

### ELEVERS FORNEMMELSE FOR SNE

Vinteren handler dog ikke kun om leg. Vinter og sne bliver aktivt brugt i undervisningen. Eleverne observerer, stiller spørgsmål og bruger deres oplevelser fra skov og skolegård som afsæt for nye indsigter. Sneen åbner for sjove og spændende undersøgelser. Den bliver et konkret og sanseligt omdrejningspunkt, der gør naturfænomener, årstider og dyreliv levende – og når forholdene tillader det, er det læring med kolde fingre og store smil.

Idrætstimerne byder på stafetter og spil i sneen, bygning af huler og skovlege. Kreative fag får også en vintertwist, og selv i dansk, kultur- og sprogfagene rykker ofte ud i skoven – her skriver vi bl.a. historier inspireret af vinterstemningen eller undersøger, hvordan mennesker har brugt skoven gennem tiden. “Det sjoveste er dog at kælke derude,” slår Johannes fra 6. klasse fast.

Hos os er vinteren ikke en hindring – det er en mulighed. En mulighed for at kombinere læring, leg og natur på den mest magiske måde.



# ET JULEEVENTYR i Gribskov Naturbørnehus

## KRYBBESPIL

Foran kirkens indgang stod en forventningsfuld skare af forældre, søskende og bedsteforældre og trippede for at komme ind. Det var en december-eftermiddag, og inde i kirken ventede årets krybbespil.

Kirkebænkene blev hurtigt fyldt, og til stemningsfuldt klaver-spil begyndte fortællingen. Op ad midtergangen kom de søde får og hyrder, æsler, engle, Josef og Maria med Jesusbarnet og de tre vise mænd – og hele kirken blev fyldt af små børnestemmer, som i månedsvis havde øvet sig. Efterfølgende fortalte Pia i børnehøjde om julens symboler, mens juletræet på kirkegulvet langsomt blev pyntet. Til allersidst sang vi sammen, inden turen gik videre til børnehavens bålhus, hvor dagen blev rundet af med fællesspisning: pølsehorn, pizzasnegle og naturligvis æbleskiver.

## TEATERTUR

Børnehavebørnene nåede også en bustur til Ishøj Teater, hvor de oplevede et teaterstykke om rensdyret Rudolf, der drømte om at lære at flyve – ligesom de andre rensdyr. En stor oplevelse rigere kørte børnehaven hjem igen, og kort efter bankede juleferien på døren.

## SNEENGLER OG KÆLKETUR

Gensynsglæden var stor efter ferien. Et hvidt vinterdrys dækkede legepladsen, som blev indviet på ny med sneengle og kælketure. Selv med godt med tøj og varmen fra bålet, kan små vuggestue-fingre blive kolde, når temperaturen falder under frysepunktet. Indendørs hygger vi os derfor med sang og kreative sysler – for tiden gerne med pap, lim og fantasifulde idéer.

## MERE OM GRIBSKOV NATURBØRNEHUS

Både på Facebook og Instagram findes små opdateringer fra hverdagslivet i vores børnehus, og her er I også velkomne til at følge med os ud i naturen.



Som 2026 meldte sin ankomst, lagde vinteren sin hvide kappe over legepladsen, og verden lignede pludselig et eventyr. December er for længst forbi, men julemagien fra Gribskov Naturbørnehus' krybbspil i Mårum Kirke lever videre.



# NATUREN SOM

Tak til Depressionsforeningen, som igen i år har søgt om \$18 midler til Naturen som Terapeut, og tak til Gribskov Kommune, som har bevilliget et beløb. Det er jeg taknemmelig for, for det betyder, at vi kan fortsætte turene i samme omfang og aktiviteter som sidste år.

## **NATUREN IND UNDER HUDEN**

Rammen for aktiviteterne er Gribskov, hvor vi går på 3-5 km hver gang. Undervejs fortæller naturvejleder Niels Henriksen om det, vi møder. Der er plads til både "fun-facts" og viden. Der bliver også tid til at coach Inge Madsen inspirerer til nogle små øvelser, der får sanserne til at blive skærpet, så "naturen kommer helt ind under huden".

## **MAD PÅ BÅL**

I bålhytten knitrer bålet lystigt, og det er ensbetydende med hygge og madlavning. Heldigvis, for turen har givet god appetit, og når det er muligt, tilbereder eller færdiggør vi sammen maden over bålet.

Mens bålet stadig skaber en særlig dejlig stemning og maverne er mætte, sætter vi os godt til rette med sideunderlag og tæppe, mens Inge deler nogle tanker og en guidet meditation, der giver indre ro og håb for fremtiden.



# TERAPEUT

## for krop og sind 2026

### TURENE I 2026 ER:

- APRIL: lørdag den 18. april kl. 10:30 - 13:30.
- MAJ: torsdag den 28. maj kl. 17:00 - 20:30
- JUNI: torsdag den 11. juni kl. 17:00 - 20:30 og **Lørdag den 20. juni kl. 10:30-13:30.**
- AUGUST: Fuldmånetur fredag den 28. august 17:00 - 20:30.
- SEPTEMBER: torsdag den 24. september kl. 17:00 - 20:30.
- OKTOBER: Årets sidste tur foregår lørdag den 10. oktober kl. 10:30 - 13:30.

Har du lyst til at få en invitation til de enkelte ture, så send din e-mailadr. til [kontakt@ingemadsen.dk](mailto:kontakt@ingemadsen.dk)

# SVING EN LE I ANNISSE

Lørdag den 30. maj kl 10-14 kan du deltage i DN Gribskavs årlige høstet, som foregår ved Annisse Strand.



Vi inviterer alle nysgerrige borgere til en hyggelig dag, hvor vi slår det høje græs, for at blomstrende urter kan brede sig. Kom og prøv kræfter med det gamle håndværk, uanset om du er nybegynder eller trænet. Foreningen sørger for redskaber, vejledning og frokost. Der er gratis tilmelding via email eller foreningens Facebook.

## **FJERDE ÅR I TRÆK**

Annisse strand er et populært, kommunalt ejet naturareal med udsigt over Arresø. For fjerde år i træk laver DN Gribskov naturpleje på arealet i samarbejde med DN Halsnæs. Der er derfor rig mulighed for at få en snak med flere af foreningens frivillige medlemmer, der arbejder aktivt for naturens sag i din lokale kommune. Gribskov Kommune og Annisse Borgerforening deltager også i samarbejdet.

### HÅNDVÆRKET VAR VED AT UDDØ

Det traditionelle håndværk at slå med le har i Danmark været tæt på at uddø, men i dag svinger flere og flere leen, da den er et populært og nyttigt redskab både ved naturplejeindsatser og hjemme i private haver. Leen er både støjfri og skånsom mod de små dyr i græsset, og så giver den fantastisk god motion.

Høslæt er en effektiv og skånsom metode til at holde overdrev, he-der og enge lysåbne. På Annisse Strand arbejder vi for at bevare de eksisterende vilde urter og give plads til flere arter. Ved at fjerne store mængder høslæt hvert år, skaber vi mere lys og luft til arealet, så flere forskellige arter kan trives der.

### KOM OG LÆR DET

Så kom og lær teknikken, vis os din, eller prøv kræfter med flere forskellige leer på dagen. Vores erfarne vejledere står klar til at hjælpe dig i gang, og vi arbejder i et roligt tempo, hvor alle kan bidrage efter evne og lyst.

### TILMELDING

Det er gratis at deltage, men tilmelding er nødvendigt, hvis du ønsker frokost. Du kan tilmelde dig arrangementet på DN Gribskavs facebook eller ved at sende en mail til [e.wulffeld@gmail.com](mailto:e.wulffeld@gmail.com). For yderligere information kan du kontakte Elisabeth Wulffeld på 28550197.

### PRAKTISK

Husk godt fodtøj, behageligt arbejdstøj, drikkedunk og solhat.

Tid: Lørdag d. 30. maj kl. 10-14.

Mødested: P-pladsen på Bystræde, Annisse, 3200 Helsingør



Der vokser blandt andet kattehale (foto) og bidende ranunkel, også kendt som smørblomst, på arealet.

**www.FENDT-HANSEN.dk**

**Døgnvagt**

Nordsj. **4871 2255**  
Kbh. **7732 1481**

**FENDT-HANSEN aps**  
Nordsjælland:  
Møllebakken 2  
3200 Helsingør  
[www.fendt-hansen.dk](http://www.fendt-hansen.dk)  
[lfh@fendt-hansen.dk](mailto:lfh@fendt-hansen.dk)

**ALT I EL**

## Glarmesteren i Helsingør

**48 79 30 10**  
[www.gih.dk](http://www.gih.dk)

Så er du på den sikre side når det gælder:

- Udskiftning af termoruder
- Energi termoruder
- Butiksrunder
- Døre & Vinduer i træ, alu eller træ/alu
- Forsikringsskader
- Glas-gør-det-selv
- Spejle & glas-hylder
- Bruseniche glas
- Og meget andet.....

Anpartsselskabet

### Glarmesteren i Helsingør

Smedevej 10  
3200 Helsingør

email: [glarmester@gih.dk](mailto:glarmester@gih.dk)



#### De næste numre af Guiden

Nr. og år	Dækker månederne	Deadline	Udkommer
Nr. 2 2026	April-Maj	10. marts	29. marts
Nr. 3 2026	Juni - Juli	12. maj	1. juni
Nr. 4 2026	August - September	7. juli	10. august
Nr. 5 2026	Oktober - November	15. september	28. september
Nr. 6 2026	December - Januar	10. november	23. november
Nr. 1 2027	Februar-Marts	12. januar	31. januar

## Guiden

www.annisse.dk  
guiden@annisse.dk

### Redaktionen

Lene Marholt tlf. 40 40 99 82  
Michael Porsager tlf. 22 34 20 02  
Claus Bagger-Sørensen tlf. 40 73 55 71  
Lotte Torpegaard tlf. 72 49 78 03  
Jette Palmkvist tlf. 40 42 72 80  
Pia Niebuhr tlf. 24 21 17 70  
Gitte Christiansen tlf. 60 48 50 88  
Ditte Helene Røeder Holm tlf. 23 44 28 18  
Susanna van Overeem tlf. 28 89 53 28  
Nicolaj Schlüther tlf. 72 49 78 03

## Annisse Kirke

Præstevej 80, 3200 Helsingø  
www.ramloese-annisse-kirker.dk

**Kirkekontoret** tlf. 48 71 35 24  
annisse.sogn@km.dk

### Præst

Hans August Engelhardt tlf. 40 27 32 20  
haac@km.dk

### Menighedsrådsformand

Dan Nielsen tlf. 28 90 75 46  
dannielsen@nypost.dk

### Graver

Tanja Sode tlf. 20 49 11 30  
7396-annissekirkegaard@km.dk

## Annisse Lokalråd

www.annisse.dk

### Formand

Jette Haugaard tlf. 61 42 32 71

## Mårum Billiardklub

### Formand

Kai B Pedersen tlf. 51 70 27 28

## Spejderne i Annisse

Spejderhytten, Lyngen 55  
Kontakt: Kamilla Thomsen tlf. 36 70 69 31  
annisse@spejderne.dk

## Annisse Idrætsforening

### AIF-formand

Brian Quebec Heller tlf. 71 70 04 22

### Badminton

Thomas Laustrup tlf. 40 77 89 06

### Fodbold

Brian Quebec Heller tlf. 71 70 04 22

### Gymnastik

Lene Marholt tlf. 40 40 99 82

### AIFs venner

Heino Kofod Hansen tlf. 30 61 02 21

### Bjørnehøjhallen

Thorsmosevej 18 tlf. 48 79 15 11

### Klubhuset

Hejeltevej 2B tlf. 48 28 66 01

## Bjørnehøjskolen

Thorsmosevej 18 tlf. 72 49 78 03  
bjoermehoejskolen@gribskov.dk  
www.bjoermehoej.dk

### Skoleleder

Nicolai Schlüter tlf. 72 49 92 35

### Skolebestyrelsesformand

Marie Tegllhus Møller tlf. 51 18 01 68  
marie@eystein

### Fritidsordningen

Blok A tlf. 72 49 85 05  
"Hulen" tlf. 72 49 89 29

## Mårum Forsamlingshus

Hesseosevej 9, Mårum, 3230 Græsted  
www.maarumforsamlingshus.dk  
maarumforsamlingshus@live.dk

### Formand og udlejning

Susanna Van Overeem tlf. 28 89 53 28

## Gribskov Lilleskole

Ny Mårumvej 302 tlf. 48 79 53 43  
3200 Helsingø  
gs@gribskovlilleskole.dk  
gribskov.skoleporten.dk

### Skoleleder

Kristian Falentin Rasmussen

## Mårum Idrætsforening

### Formand

Leif Andersen tlf. 20 20 19 43

## Annisse Forsamlingshus

Helsingevej 8  
www.annisseforsamlingshus.dk  
mail@annisseforsamlingshus.dk

### Formand

Julie Sommer tlf. 42 34 01 21

### Udlejning

Ann-Britt Nordkvist tlf. 22 32 83 28  
udlejer@annisseforsamlingshus.dk

### Fællesspisning

Inge-Lis Petersen tlf. 23 44 71 74

## Børneinstitutioner

### Naturbørnehuset i Annisse

Helsingevej 4, Annisse tlf. 48 28 60 35  
Leder: Signe Øland Kondo tlf. 72 49 93 65

### Bjørnegården

Thorsmosevej 21, Annisse tlf. 72 49 85 20  
Leder: Marianne Brodthagen

### Dagplejen i Annisse

Kontaktperson Dorthe, tlf. 51 55 54 51

### Gribskov Naturbørnehave

Tinghusevej 17, Mårum tlf. 51 36 43 01  
kontakt@gribskovnatur.dk  
Leder: Jens Ole Clausen

## Mårum Kirke

### Sognepræst

Pia Niebuhr tlf. 24 21 17 70  
pin@km.dk

### Kordeg

Ditte Helene Røeder tlf. 23 44 28 18  
dih@km.dk

### Graver

Lene Hansen tlf. 24 66 12 09  
maarumkirke@gmail.com

### Organist

Kenneth Lauritzen tlf. 28 74 80 54  
kenneth-lauritzen@hotmail.com

### Menighedsrådsformand

Gitte Christiansen tlf. 60 48 50 88

### Kirkeværg

Michael Holm tlf. 41 28 73 76

*Deadlines*



# Byens Bedemand

Tryghed · Nærvær · Omsorg



Dres Hansen   Suzan Jensen   Dennis Tobiasen   Betina Nielsen   Flemming Bang

## Din lokale bedemand i Gribskov Døgnvagt

**Gilleleje**   Vesterbrogade 8   Tlf: 48 30 30 77

**Græsted**   Græsted Hovedgade 24A   Tlf: 48 39 40 77

**Helsingø**   Vestergade 7H   Tlf: 48 39 29 20

[www.byensbedemand.dk](http://www.byensbedemand.dk)

Medlem af  
brancheforeningen



# J.A. GULVE

Jan Weirum Andersen

Udfører alle former  
for gulvbelægning

- + Undergulve
- + Tæpper
- + Vinyl
- + Kokos
- + Linoleum
- + Parket
- + Kork



Holmevej 14, 3200 Helsingø  
[www.ja-gulve.dk](http://www.ja-gulve.dk)

**40 79 30 50**

# Duemose

EL • VVS • KLOAK • TØMRER • MURER • MALER

Hos Duemose kan vi varetage en bred vifte af opgaver inden for adskillige fag. I vores daglige arbejde hjælper vi vores kunder i Nordsjælland med alt fra El, VVS, kloak, tømrer, murer og malerarbejde.

Vi har et stærkt team af kompetente medarbejdere inden for alle vores arbejdsområder, hvilket sikrer en tilfredsstillende kvalitet, uanset hvilken opgave vi skal varetage. Gennem årene har vi udført arbejde for private, erhvervsdrivende og offentlige institutioner.

Besøg os på

[www.duemose.com](http://www.duemose.com)

Eller ring til os på

**DØGNSERVICE 70 20 14 16**



Duemose A/S • Nellerødvej 28 • 3200 Helsingø • Telefon 70 20 14 16 • CVR: 26705444 • [info@duemose.com](mailto:info@duemose.com)